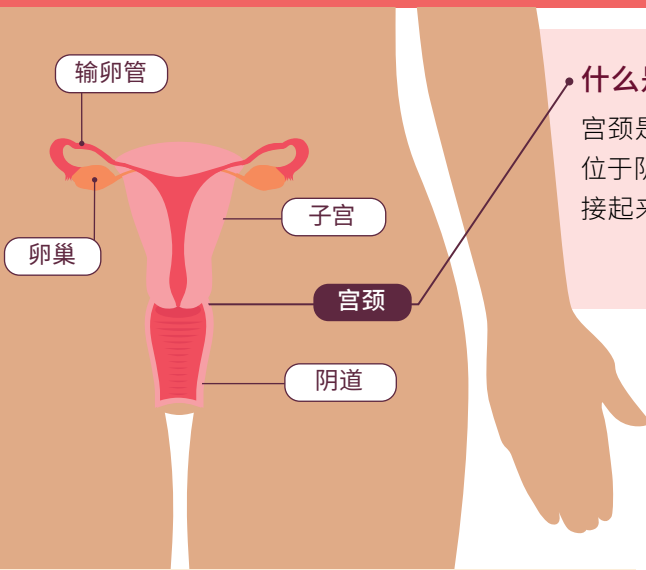


您的健康 您的未来

进行宫颈筛查检测

Chinese (Simplified) | 简体中文



什么是宫颈？

宫颈是生殖系统的组成部分。它位于阴道顶端，将阴道与子宫连接起来。

什么是HPV？

人乳头瘤病毒 (HPV) 是一种常见病毒，通过性接触进行人际传播，包括皮肤间性接触。HPV 是宫颈癌的主要病因。

什么是宫颈癌？

宫颈癌是一种严重的疾病，早期可能没有症状。宫颈筛查检测能够发现可能发展为癌症的病变。

该检测可以挽救人的生命。

何时需要做检测？

如果您年满 25 周岁并曾有过任何性接触，请与医生或护士预约进行检测。

您需要**每五年定期进行一次宫颈筛查检测**，直到您年满 74 周岁。即便您上次的检测结果正常，也会收到“预约下一次检测”的提醒。

什么是 HPV 疫苗？

在澳大利亚，有一种疫苗可以保护人们免受 HPV 感染。

所有7年级的学生，包括男生，都可以免费接种 HPV 疫苗。该疫苗分两剂接种，中间相隔 6 到 12 个月。如果您是孩子的父母或看护人，并

且您希望您的孩子接种该疫苗，那么您会收到一封通知信，需要您签名后交还给学校。该疫苗会保护您的孩子在开始发生性行为时或结婚后免受 HPV 感染。

如果您的孩子在校期间错过了该疫苗的接种，他们仍可在 19 周岁之前免费接种。如果成年人希望接种该疫苗，请咨询医生。

即使您接种过 HPV 疫苗，您仍然需要从 25 岁开始进行宫颈筛查检测，因为该疫苗并不能预防所有种类的 HPV。

该疫苗是安全的，它不会引发癌症，也不会影响生育。

什么是宫颈筛查检测？

宫颈筛查检测取代了宫颈涂片检查 (Pap Smear)，检测的是人乳头瘤病毒 (HPV)，可由医生护士采样，也可以自行采样。

该检测快速**安全**。有时可能会引起不适，但并不疼痛。检测过程不会破坏处女膜。

您可以：

- 要求由**女性医生或护士**来检测
- 要求**口译员协助**
- 让朋友或伴侣/丈夫陪伴。

宫颈筛查检测可以挽救人的生命。

大多数罹患宫颈癌的人从未进行过宫颈筛查检测，或者在最近五年内未进行该检测。



宫颈筛查检测是如何进行的？

您有两种选择。

您可以自行采样，或者也可以让医生或护士采样。这两种方式都是准确和安全的。

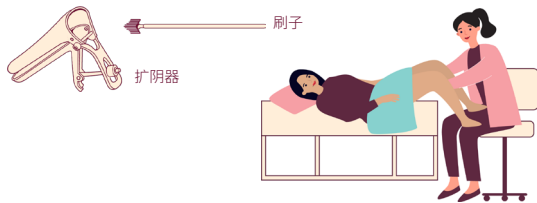
由医生/护士采样

为了保护身体隐私，您可以用被单遮盖下身。

医生或护士会将扩阴器插入阴道。

然后他们会用一把柔软的小刷子从宫颈处采样，并送去实验室进行检测。

检测结果出来以后，医生或护士会联系您。如果没人联系您，请您联系诊所来获取检测结果。



自行采样

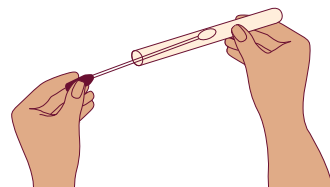
医生或护士会给您一个采样拭子，并解释采样的方法。

您可以独自一人在诊室内的隔帘后或卫生间里采样。

将采样拭子从包装中取出，插入阴道中几厘米。

转动拭子 10 到 30 秒钟，然后取出并放回包装中。

您可以随时请求医生或护士帮忙。



如果通知您前去复诊，请您务必赴约。



预防宫颈癌的最佳办法是每5年进行一次宫颈筛查检测。

在哪里可以进行免费的宫颈筛查检测？

- 医生 (GP) 诊所。问问他们是否可以“bulk bill”（全部走医保，即免费）
- 社区保健中心
- True Clinic——Brisbane、Ipswich、Toowoomba、Cairns 以及 Rockhampton

请联系 True Clinic 布里斯班办公室



07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

true.org.au/clinic



本资源的制作获得了 Culturally Responsive Health Advisory Group（文化回应式卫生顾问团体）以及社区咨询的协助。



Queensland Government

V2-20220118