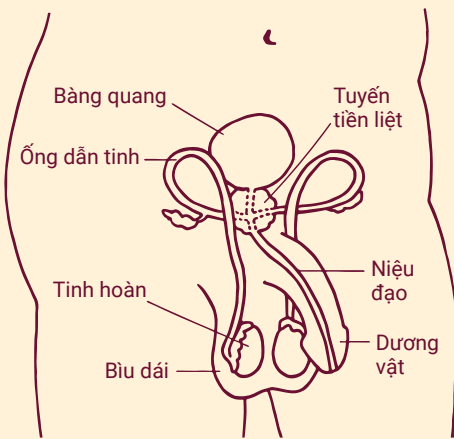




Sức khỏe Nam giới

Nói chuyện về sức khỏe tình dục là điều BÌNH THƯỜNG

Hệ sinh sản



Tuyến tiền liệt nhỏ nhưng là một cơ quan sinh sản quan trọng bên trong cơ thể

Bàng quang là bộ phận của cơ thể lưu trữ nước tiểu

Niệu đạo là ống dẫn nước tiểu từ bàng quang đến lỗ ra của dương vật

Sự cương cứng là sự căng cứng của dương vật

Xuất tinh là khi tinh dịch (dịch trắng) chảy ra khỏi dương vật.

Thông tin về hệ sinh sản có thể không đúng với tất cả nam giới, ví dụ như những người chuyển giới hoặc lưỡng tính.

Một số nam giới có thể bị chấn thương hoặc khuyết tật có thể ảnh hưởng đến hệ sinh sản của họ.

Nếu quý vị lo lắng hoặc có thắc mắc, hãy nói chuyện với bác sĩ.

Các cuộc hẹn được bảo mật.

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên.

Các vấn đề về tuyến tiền liệt và tiết niệu

Các vấn đề về tuyến tiền liệt bao gồm:

- Tuyến tiền liệt trở nên lớn hơn có thể ảnh hưởng đến khả năng đi tiểu của quý vị vì tuyến tiền liệt nằm dưới bàng quang
- Đau và sưng
- Ung thư tuyến tiền liệt. Trong giai đoạn đầu của ung thư tuyến tiền liệt có thể không có dấu hiệu hoặc triệu chứng mà quý vị có thể nhìn thấy hoặc cảm thấy

Các vấn đề về tiết niệu bao gồm:

- Khó khăn khi bắt đầu tiểu
- Nước tiểu chảy ra chậm
- Cần đi tiểu thường xuyên hơn
- Cần nhanh chóng đến nhà vệ sinh để đi tiểu
- Đau hoặc rát khi đang tiểu
- Rỉ nước tiểu
- Không làm bàng quang hết nước tiểu (vẫn có cảm giác cần đi tiểu sau khi đi tiểu)

Bác sĩ có thể thảo luận về những vấn đề này và giúp quý vị chọn cách chăm sóc hoặc điều trị tốt nhất.

Hãy đến gặp
Bác sĩ của
mình.

Hãy cùng
bàn về
chuyện
này

Các vấn đề về tình dục là phổ biến. Hãy cùng bàn về chuyện này.

Những trở ngại trong tình dục có thể xảy ra với nam giới ở mọi lứa tuổi, nhưng phổ biến hơn là ở nam giới trên 55 tuổi.

Mặc dù nó có thể là một chủ đề khó thảo luận, nhưng những khó khăn này lại xảy ra với nhiều nam giới.

Nơi trợ giúp:

Liên hệ với bác sĩ gia đình hoặc gọi cho **13HEALTH** theo số 13 43 25 84

www.qld.gov.au/health/contacts

Hoạt hình về sức khỏe sinh sản và tình dục có tại:

www.health.qld.gov.au



Trở ngại về tình dục bao gồm:

- Không thể cương cứng hoặc duy trì sự cương cứng (trường hợp này gọi là rối loạn cương dương)
- Không hoặc ít quan tâm đến tình dục (chỉ khi đây là vấn đề đối với quý vị - một số người ít quan tâm đến tình dục và điều đó bình thường)
- Xuất tinh quá sớm

Trở ngại trong tình dục có thể là dấu hiệu của các vấn đề sức khỏe khác:

- Bệnh tiểu đường (lượng đường trong máu cao)
- Huyết áp cao
- Mỡ trong máu cao (chất béo trong máu)
- Các vấn đề về tim mạch (tim)
- Sức khỏe tâm thần (căng thẳng hoặc trầm cảm)

Các vấn đề sức khỏe khác mà quý vị có thể trao đổi với bác sĩ:

- Khả năng sinh sản và có con (nếu quý vị muốn có con nhưng gặp khó khăn)
- Các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STIs) và tình dục an toàn
- Nếu quý vị không muốn có thêm con.



Tài liệu này được thực hiện với sự cộng tác của Nhóm Tư vấn Sức khỏe Đáp ứng Văn hóa và Tham vấn cộng đồng.