

بدن شما، انتخاب شما



تعرض جنسی جرم است.

هرگز قابل قبول نیست که کسی با استفاده از زور و تهدید، شما را مجبور به انجام کاری کند که باعث ناراحتی تان شود.

اگر شما کسی را می شناسید که تعرض جنسی را تجربه کرده است، می توانید از مراجع ذیل کمک بگیرید:

پولیس کوینزلند: با 000 (سه صفر) به تماس شوید.

خدمات ملی برای رسیدگی به تعرض جنسی:

با 1800 737 732 به تماس شوید

(تماس رایگان، به صورت 24 ساعته، در هفت روز هفته)

ترجمان های رایگان: برای خدمات ترجمانی شفاهی

و کتبی با (TIS) به نمرة 131 450 به تماس شوید. یک

ترجمان شفاهی می تواند برای شما به هر مرکز خدماتی

که خواسته باشید به صورت رایگان تماس بگیرد.

3

کمک دریافت
کنید

2

با یک شخص
مورد اعتماد خود
صحبت کنید

1

حقوق تان را
بدانید

تعرض جنسی چیست؟

تعرض جنسی بشمول انواعی از جنایات جنسی می شود، بشمول موارد ذیل:

- **تجاوز جنسی**، زمانی است که شما مجبور به داشتن رابطه جنسی (واژنی، مقعدی یا دهانی) می شوید
- **لمس نمودن ناخواسته** از هر قسم آن، چه در زیر یا روی لباس تان باشد
- **بیرون کشیدن کاندوم** قبل از یا در زمان رابطه جنسی بدون کسب اجازه تان
- **اجبار جنسی**، زمانی است که شخصی شما را تحت فشار قرار می دهد یا شما را فریب می دهد تا کارهای جنسی را انجام دهید که نمی خواهید انجام دهید.
- **تعقیب کردن**، زمانی است که کسی شما را دنبال یا ترصد می کند
- **به طرف شما بدون اجازه تان در حالی که با البسه کم یا برهنه هستید، نگاه می کند**
- **قرار دادن در معرض چیزهای نامناسب**، زمانی است که شخصی قسمت های خصوصی بدن خود را به شما نشان می دهد
- **اجبار به تماشا یا اشتراک در پورنوگرافی**، به شمول اینکه کسی عکس تان را بدون اجازه تان می گیرد، شما را مجبور به ظاهر شدن در یک ویدیو کند یا شما را مجبور می کند یک فیلم پورنوگرافی را ببینید
- **پیامهای جنسی**، به معنی به اشتراک گذاری تصاویر برهنه شما بدون رضایت تان یا ارسال تصاویر برهنه ای که نمی خواهید.

شما حق دارید انتخاب کنید که با چه کسی می خواهید رابطه صمیمی برقرار کنید. رابطه جنسی و صمیمیت می تواند بشمول لمس جنسی، آمیزش، تصاویر جنسی و پیام های جنسی باشد. مجبور کردن تان به انجام دادن هر یکی از این کارها در صورتیکه شما خودتان به صورت داوطلبانه به آنها رضایت نداده باشید، جرم است.

کدام کسی در استرالیا نمی تواند شما را لمس کند، تهدید کند، تصاویر جنسی ناخواسته ای از شما یا با شما رد و بدل کند، یا بدون کسب اجازه تان به شما یا در مورد شما نظرات جنسی بدهد. جرایم جنسی جرم جدی است و مجرمان ممکن است تا 14 سال زندانی شوند. راپور دادن یک جرم یا قربانی بودن یک جرم بالای ویژه یا وضعیت کاری تان تاثیری نمی گذارد.



2

با یک شخص مورد اعتماد خود صحبت کنید

صحبت کردن با یک دوست قابل اعتماد، عضو فامیل یا سرویس مشورتی به تصمیم بعدی تان کمک کرده می تواند. حتی اگر نخواهید تعرض جنسی را راپور دهید، مراکزی مختلفی وجود دارد که می توانید از آنها کمک و حمایت محرمانه را به صورت رایگان بگیرید.

1800RESPECT

برای کسانی که مورد تعرض جنسی یا خشونت خانگی قرار گرفته اند مشوره تلفونی و آنلاینی ارائه می دهد. 1800 737 732
www.1800respect.org.au

خط کمکی تعرض جنسی کوئینزلند

حمایت تلفونی و مشوره برای هرکسی که مورد تعرض جنسی یا بدرفتاری قرار گرفته است و هر کسی که در مورد یک شخص تحت مراقبت خویش به تشویش می باشد که شاید مورد تعرض یا بدرفتاری قرار گرفته باشد.
1800 010 120

www.dvconnect.org

از ساعت 7.30 صبح الی 11.30 شب
در 7 روز هفته

به طور مشخص زنان همجنسگرا (Lesbian)، مردان همجنسگرا (Gay)، اشخاص با تغییر جنسیت (Transgender)، دوجنس گرا (Bisexual)، دوجنس (Intersex) و غیرعادی (Queer) یا (LGBTIQ):

QLife

برای افرادی از هر سن و سال
حمایت تلفونی و مبتنی
بر اینترنت را فراهم
می کند.

1800 184 527

7 روز در هفته



رضایت جنسی چیست؟

رضایت دادن آزادانه

زمانی است که شما بدون فشار، اعمال نفوذ یا به تاثیر مواد مخدر یا الکل، حق انتخاب دارید.



با اشتیاق

وقتی حرف از رابطه جنسی است، شما باید فقط به چیزهای موافقت کنید که می خواهید انجام دهید، نه چیزهای که حس می کنید از شما توقع می رود که انجام دهید.



به طور مشخص

توافق به یک چیز (مانند رفتن به اتاق خواب) به این معنی نیست که شما توافق به انجام چیزی دیگری (مانند برقرار کردن رابطه جنسی) کرده باشید. اگر کسی توافق کرده باشد که کاندوم بپوشد و این کار را نکند، این رضایت در نظر گرفته نمی شود.



برگشت پذیر

شما هر زمانی در دوران رابطه جنسی می توانید نظر تان را تغییر دهید، حتی اگر قبلاً انجام داده باشید و حتی اگر هر دوی تان در تخت خواب برهنه می باشید.



پایبندی به وقت

رضایت دادن به یک وقت مشخص به این معنی نیست که شما برای عین کار در یک وقت دیگری رضایت داده اید.



خاموشی به معنی رضایت نیست

بسیاری از مردم هنگامی که بسیار ترسیده اند، واکنش انجماد را تجربه می کنند. فقط بخاطریکه صدای تان را بلند نمی کنید، به این معنی نیست که شما رضایت داده اید.



اگر مورد تعرض جنسی یا آزار و اذیت قرار گرفته اید، کمک و حمایت در دسترس می باشند.

کمک دریافت کنید

حمایت حقوقی

خدمات حقوقی رایگان می تواند به شما مشوره محرمانه راجع به انتخاب هایتان بدهد. این مشوره می تواند مربوط به ترتیبات زندگی، تحصیلی و محل کار و همچنان راپور دادن به پولیس شود.

منابع ذیل خدمات حقوقی رایگان و تخصصی اند.

خدمات حقوقی زنان

مرکز خدمات حقوقی جامعه که برای زنان مشوره حقوقی و معلومات رایگان ارائه می دهند.

<https://wlsq.org.au> | 1800 957 957

Legal Aid

معلومات حقوقی، مشوره و وکالت ارائه می دهد.

www.legalaid.qld.gov.au | 1300 651 188

برای دریافت حمایت از خدمات قربانیان

نهاد کمک به قربانیان کوئینزلند

اگر شما قربانی یک جنایت شده اید، شاید مستحق دسترسی به اقسام مختلفی از خدمات به شمول مشوره، حمایت مالی، و حمایت حقوقی باشید.

1300 546 587 (از 9 صبح تا 5 بعدازظهر)

راپور دادن به پولیس

تعرض جنسی جرم است. قربانی یک جرم بودن بالای ویژه یا وضعیت کاری تان تاثیری نمی گذارد.

پولیس در استرالیا در مورد راپور تان تحقیق نموده و برای اطمینان از ایمنی خود تان و دیگران آنرا پیگیری می کند. شما می توانید با استفاده از شیوه های ذیل، یک راپور درج کنید:

- به تماس شدن با سه صفر (000)
- رفتن به یک حوزه پولیس به طور حضوری
- راپور دادن ناشناس این حادثه به نهاد ضد جرایم به نمرة 1800 333 000.

مراکز حمایتی نیز می توانند به شما کمک کنند تا به پولیس راپور دهید.

اقسام مختلفی از خدمات موجود است تا برای شما حمایت فراهم کند. هر کس، به شمول محصلین بین المللی و بازدید کنندگان می توانند از این مراکز خدمات دریافت کنند.

حمایت طبی

اگر مورد تعرض جنسی قرار گرفته اید، می توانید مراقبت طبی رایگان را از شعبه ایمرجنسی هر کدام از شفاخانه های دولتی دریافت کنید. خدمات تعرض جنسی وزارت صحت عامه کوئینزلند به صورت رایگان و 24 ساعته در دسترس است (شما به داشتن کارت میدیکر ضرورتی ندارید).

این خدمات معلومات، مشوره، معالجه طبی و معاینات را برای هر کسی که مورد تعرض جنسی قرار گرفته باشند به صورت رایگان فراهم می کنند. آنها می توانند معایناتی را برای عفونت های مقاربتی و جلوگیری از حامله گی ارائه دهند.

شواهد طبی می تواند به ثابت نمودن چیزی که اتفاق افتاده است کمک کند. بهترین وقت برای یک معاینه تعرض جنسی در 24 ساعت اول می باشد. یک معاینه ای که تا هفت روز پس از حادثه انجام می شود می توان شواهد مفیدی را در دسترس قرار دهد که در صورت رفتن موضوع به محکمه، می توان از آن استفاده کرد.

برای کسب معلومات محلی و خدمات با داکتر فامیلی تان یا 13HEALTH (13 43 25 84) به تماس شوید.