

# tu cuerpo tu elección

La agresión sexual es un delito.

En ningún caso es correcto que alguien use la fuerza o amenazas para obligarte a hacer algo que te hace sentir incómodo.

Si tú o alguien que conoces sufrieron una agresión sexual, pueden pedir ayuda en:

**Policía de Queensland (Queensland Police):**  
Llama al 000 (triple cero)

**Servicio Nacional de Agresión Sexual:**  
Llamar al 1800 737 732 (llamada gratuita,  
24 horas, 7 días a la semana)

**Servicio gratuito de intérpretes:** Call the Llama al Servicio de Traducción e Interpretación (Translating and Interpreting Service - TIS) al 131 450. Un intérprete se pondrá en contacto, sin cargo alguno, con el servicio de ayuda que solicites.



1

Conoce tus  
derechos

2

Habla con  
alguien en  
quien confíes

3

Pide  
ayuda

# 1

## Conoce tus derechos

Tienes derecho a elegir con quién quieres intimar. El sexo y la intimidad pueden incluir caricias sexuales, relaciones sexuales, imágenes sexuales y mensajes de texto con contenido sexual. Obligar a participar en cualquiera de estas actividades sin tu consentimiento voluntario es un delito.

En Australia, nadie puede tocarte, amenazarte, intercambiar imágenes sexuales no deseadas tuyas o contigo, ni hacer comentarios sexuales a ti o acerca de ti, sin tu consentimiento. Los delitos sexuales son una infracción grave y quienes los cometen pueden ser pasibles de una pena de hasta 14 años de prisión. Denunciar un delito o ser víctima de un delito no afectará tu visa ni tu relación laboral.

## ¿Qué es la agresión sexual?

La agresión sexual incluye una serie de delitos sexuales, entre ellos:

- **RAPE**, which is when you are forced to have sex (vaginal, anal or oral)
- **VIOLACIÓN**, es cuando te obligan a tener relaciones sexuales (por vía vaginal, anal u oral)
- **CARICIAS NO DESEADAS** de cualquier tipo por debajo o por encima de la ropa
- **QUITARSE EL PRESERVATIVO** antes o durante la relación sexual sin tu permiso
- **COACCIÓN SEXUAL**, es cuando alguien te presiona o te engaña para que hagas cosas de contenido sexual que no quieres hacer
- **ACOSO**, es cuando alguien te persigue o te vigila
- **MIRARTE SIN TU PERMISO** mientras tienes intimidad o estás desnudo/a
- **EXHIBICIONISMO**, es cuando alguien te muestra las partes privadas de su cuerpo
- **OBLIGARTE A MIRAR O PARTICIPAR EN PORNOGRAFÍA**, incluso si alguien te toma una foto sin tu permiso, te obliga a aparecer en un video o te hace mirar una película pornográfica
- **MENSAJES DE TEXTO CON CONTENIDO SEXUAL**, consiste en compartir imágenes que te muestran desnudo/a sin tu consentimiento, o enviarte imágenes con desnudos que no quieres ver.



# ¿Qué es el consentimiento sexual?

## LIBREMENTE CONCEDIDO



Prestas tu consentimiento cuando decides hacer algo sin presión, manipulación y sin estar bajo la influencia de drogas ni alcohol.

## ENTUSIASTA



Cuando se trata de sexo, solo deberías aceptar hacer cosas que tú QUIERES hacer, y no cosas que crees que esperan que hagas.

## ESPECÍFICO



Aceptar una cosa (como ir al dormitorio) no significa que aceptas hacer algo más (como tener relaciones sexuales). Si alguien acepta usar un preservativo y luego no lo usa, no hay consentimiento.

## REVERSIBLE



Puedes cambiar de opinión en cualquier momento durante la relación sexual, aunque ya hayas tenido relaciones e incluso si ambos están desnudos en la cama.

## LIMITADO EN EL TIEMPO



Prestar tu consentimiento en un momento en particular no significa que hayas prestado el consentimiento para hacer lo mismo en otro momento.

## EL SILENCIO NO SIGNIFICA CONSENTIMIENTO



Muchas personas se quedan paralizadas cuando tienen mucho miedo. El hecho de que no hables no significa que hayas prestado tu consentimiento.

**Si has sufrido agresión o acoso sexual, puedes obtener ayuda y apoyo.**

# 2

## Habla con alguien en quien confíes

Hablar con un amigo, un familiar o un asesor psicológico de confianza puede ayudarte a decidir qué hacer después. Aunque decidas no denunciar la agresión sexual, hay muchos lugares donde puedes recibir ayuda y apoyo gratuito y confidencial.

### 1800RESPECT

Brinda ayuda telefónica y en línea a las personas afectadas por agresión sexual y violencia doméstica.  
1800 737 732 | [www.1800respect.org.au](http://www.1800respect.org.au)

### Línea de Ayuda para víctimas de abuso Sexual en Queensland (Queensland Sexual Assault Helpline)

Asistencia telefónica y asesoramiento para cualquier persona que haya sido agredida o asaltada sexualmente y para cualquier persona que esté preocupada por alguien que podría haber sido víctima de violencia sexual.  
1800 010 120 | [www.dvconnect.org](http://www.dvconnect.org)  
7.30am a 11.30pm 7 días

### Servicio específico para personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, transexuales e intersexuales (LGBTIQ):

#### QLife

Ofrece ayuda disponible por vía telefónica y por Internet para personas de todas las edades.  
1800 184 527  
Desde las 3 de la tarde hasta la medianoche, los 7 días de la semana



# 3

## Pide ayuda

**Hay varios servicios donde puedes conseguir ayuda. Todas las personas, incluso los estudiantes internacionales y los visitantes, pueden recibir ayuda y apoyo de estos servicios.**

### Atención médica

Si has sufrido una agresión sexual, puedes acceder a recibir atención médica gratuita en la sala de emergencias de cualquier hospital público. Asistencia a víctimas de Agresión Sexual Queensland (Queensland Health Sexual Assault Services) está disponible de forma gratuita las 24 horas del día (no necesita una tarjeta de Medicare).

Estos servicios brindan información, asesoramiento, tratamiento y exámenes médicos en forma gratuita a todas las personas que han sufrido un ataque sexual. También pueden realizar análisis para detectar enfermedades de transmisión sexual y brindar métodos anticonceptivos. La evidencia médica puede servir para probar lo sucedido. Es preferible que un examen por agresión sexual se realice dentro de las primeras 24 horas después de la agresión. Un examen realizado hasta dentro de los siete días posteriores a la agresión puede aportar evidencia útil, que puede ser usada en tribunales, si el caso se lleva a juicio.

**CONTACTE A SU MÉDICO GENERAL (MÉDICO DE CABECERA) O LLAME AL 13HEALTH (13 43 25 84) PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN Y ASISTENCIA EN SU LOCALIDAD.**

Esta es una adaptación de una información producida por la Ciudad de Sydney, Redfern Legal Center y StudyNSW.

## Asistencia legal

Los servicios legales gratuitos brindan asesoramiento confidencial sobre las opciones disponibles. Puede incluir asesoramiento sobre alojamiento, educación y lugar de trabajo, y también pueden explicarte cómo hacer la denuncia a la policía.

A continuación, se detallan servicios legales especializados y gratuitos

### Servicio Legal de la Mujer (Women's Legal Service)

Centro legal comunitario que brinda asesoramiento e información legal / gratuita a mujeres.

1800 957 957 | <https://wlsq.org.au>

### Asistencia Legal (Legal Aid)

Proporciona información, asesoramiento y representación legal.

1300 651 188 | [www.legalaid.qld.gov.au](http://www.legalaid.qld.gov.au)

### Asistencia a las Víctimas en Queensland (Victim Assist Queensland)

Si usted es víctima de un crimen o delito, puede tener derecho a acceder a una gama de servicios gratuitos que incluyen asesoramiento, apoyo financiero y apoyo legal.

1300 546 587 (9am-5pm)

## Denuncia policial

La agresión sexual es un delito. Ser víctima de un delito no afectará tu visa ni tu relación laboral.

La policía de Australia investigará tu denuncia y hará un seguimiento para garantizar tu seguridad y la de terceros. Puedes hacer la denuncia policial:

- por teléfono, llamando al triple cero (000)
- personalmente, en una comisaría
- denunciando el incidente en forma anónima, a través de Crime Stoppers llamando al 1800 333 000.

Los servicios de apoyo también pueden ayudarte a hacer la denuncia policial.