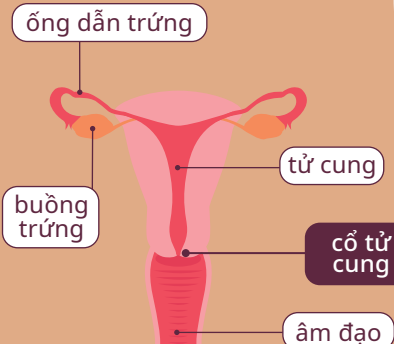


Sc khe ca quý vị Tng lai ca quý vị

Hãy làm Xét nghiệm
Tm soát C t cung

Vietnamese | Ting Vit



C t cung là gì?

Cổ tử cung là một phần của hệ sinh sản. Nó nằm ở trên cùng của âm đạo và nối âm đạo với tử cung (dạ con).

HPV là gì?

Vi rút u nhú ở người (HPV) là một loại vi rút phổ biến được truyền từ người này sang người khác qua đường tình dục, bao gồm cả tiếp xúc tình dục da kề da. HPV là nguyên nhân chính gây ra ung thư cổ tử cung.

Ung th c t cung là gì?

Ung thư cổ tử cung là một căn bệnh nguy hiểm. **Trong giai đoạn đầu, có thể không có triệu chứng.** Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung có thể tìm ra ung thư cổ tử cung trước khi có bất kỳ triệu chứng nào.

Xét nghiệm có thể cứu được mạng sống.

Xét nghiệm Tm soát C t cung là gì?

Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung (trước đây được gọi là Xét nghiệm Pap Smear) được thực hiện bởi bác sĩ hoặc y tá để kiểm tra sức khỏe cổ tử cung của quý vị và xét nghiệm HPV.

Việc xét nghiệm diễn ra nhanh chóng và **an toàn**. Đôi khi có thể khó chịu nhưng không đau. Xét nghiệm không ảnh hưởng đến trình tiết. Các bộ phận kín của quý vị sẽ được che lại khi xét nghiệm được thực hiện.

Quý vị có thể:

- yêu cầu một **bác sĩ hoặc y tá nữ**
- yêu cầu một **thông dịch viên**
- mang theo một người bạn hoặc người phối ngẫu/chồng.

Khi nào tôi cn làm xét nghiệm?

Nếu quý vị từ 25 tuổi trở lên và đã từng có bất kỳ quan hệ tình dục nào, hãy đặt lịch hẹn với bác sĩ hoặc y tá để kiểm tra.

Quý vị nên **làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung định kỳ mỗi 5 năm một lần** cho đến khi 74 tuổi. Ngay cả khi kết quả của xét nghiệm gần đây nhất của quý vị là tốt, quý vị cũng sẽ nhận một tin nhắn nhắc nhở đặt hẹn cho xét nghiệm tiếp theo của mình.

Thuc chng nga HPV là gì?

Ở Úc, có một loại vắc-xin giúp bảo vệ mọi người khỏi HPV.

Tất cả học sinh, kể cả học sinh nam, trong Lớp 7 đều có thể được chủng ngừa HPV miễn phí. Thuốc chủng ngừa này được tiêm hai liều cách nhau 6-12 tháng. Nếu quý vị là phụ huynh hoặc người chăm

sóc, quý vị sẽ nhận được một lá thư để ký tên và gửi lại cho trường của con mình nếu quý vị muốn con mình được chủng ngừa. Thuốc chủng ngừa sẽ giúp bảo vệ con quý vị khỏi HPV khi bắt đầu hoạt động tình dục hoặc kết hôn.

Nếu bỏ lỡ việc chích vắc xin ở trường, con quý vị vẫn có thể được tiêm miễn phí cho đến khi 19 tuổi. Nếu muốn được chủng ngừa như cho người lớn, hãy hỏi bác sĩ của mình.

Nếu đã chủng ngừa HPV, quý vị vẫn cần phải Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung tuổi 25, vì vắc-xin này không bảo vệ khỏi cho tất cả các loại HPV.

Vắc xin này an toàn, không gây ung thư và không gây ra các vấn đề về có con.

Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung có thể cứu sinh mạng.

80% phụ nữ bị ung thư cổ tử cung chưa từng làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung hoặc đã không làm xét nghiệm này trong 5 năm qua.



Xét nghiệm Tầm soát C t cung được thực hiện như thế nào?

Bước 1

Bác sĩ hoặc y tá chèn một **mỏ vịt** vào âm đạo. Sau đó, họ sử dụng một **bàn chải** nhỏ mềm để lấy một mẫu tế bào / chất nhầy từ cổ tử cung và gửi đến phòng thí nghiệm để xét nghiệm.

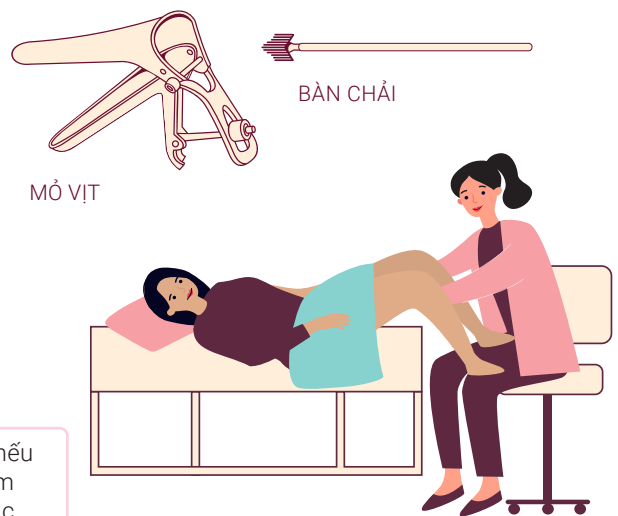
Bước 2

Khi có kết quả, bác sĩ hoặc y tá sẽ liên hệ với quý vị. Nếu không, hãy liên hệ với phòng khám để biết kết quả của quý vị.

Bước 3

Nếu bác sĩ hoặc y tá yêu cầu quý vị đến một cuộc hẹn để lấy kết quả, điều rất quan trọng là quý vị phải tham dự.

Quý vị có thể tự lấy mẫu nếu chưa từng làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung hoặc đã làm xét nghiệm cách đây khá lâu. Nếu bác sĩ hoặc y tá của quý vị đồng ý, họ sẽ giải thích cách làm.



Biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại ung thư cổ tử cung là làm Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung 5 năm một lần.

Quý vị có thể làm Xét nghiệm Tầm soát C t cung miễn phí đâu?

- Phòng khám bác sĩ (bác sĩ gia đình). Hỏi xem họ có "bulk bill" không (miễn phí)
- Trung tâm Y tế cộng đồng
- **True Clinic** - Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns và Rockhampton

Hãy liên hệ với True Clinic Brisbane

07 3250 0200



clinicreception@true.org.au
true.org.au/clinic

