



afya yako maisha yako ya baadaye

**Pata Kipimo cha
Uchunguzi wa Kizazi**

Swahili | Kiswahili

mrija wa falopia

ovari

uterasi

mlango wa uzazi

uke

Mlango wa uzazi ni nini?

Mlango wa uzazi ni sehemu ya mfumo wa uzazi. Iko juu ya uke na huunganisha uke na uterasi (mfuko wa uzazi).

HPV ni nini?

Virusi vya papiloma ya binadamu (HPV) ni virusi vya kawaida ambavyo hupitishwa kutoka kwa mtu hadi mtu kupitia mawasiliano ya kingono, ikijumuisha kuwasiliana kwa kingono katika kugusana ngozi kwa ngozi. HPV ndiyo chanzo kikuu cha saratani ya mlango wa uzazi.

Saratani ya mlango wa uzazi ni nini?

Saratani ya mlango wa uzazi ni ugonjwa mkali. **Katika hatua za mapema, kunaweza kusiwe na dalili za wazi.** Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi kinaweza kugundua saratani ya mlango wa uzazi kabla hakujakuwa na dalili zozote.

Kipimo hiki kinaweza kuokoa maisha.

Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi ni nini?

Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi (hapo awali kiliitwa Kipimo cha Pap Smear) hufanywa na daktari au muuguzi kuangalia afya ya kizazi chako na kupima kwa HPV.

Kipimo ni cha haraka na **salama**. Wakati mwingine unaweza kujisikia vibaya lakini hakiumizi. Hakiathiri ubikira. Sehemu zako za siri zitafunikwa wakati kipimo kinakuwa kinafanyika.

Unaweza:

- kuomba kuwa na **daktari au muuguzi wa kike**
- kuomba kuwa na **mkalimani**
- kuchukua rafiki au mwenzi/mume.

Je, nahitaji kufanya kipimo hicho lini?

Ikiwa una umri wa miaka 25 au zaidi na umewahi kuwa na mawasiliano yoyote ya ngono, weka miadi na daktari au muuguzi kwa ajili ya kipimo.

Unapaswa **kuwa na Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi kila mara baada ya miaka mitano** hadi uwe na umri wa miaka 74. Hata kama majibu ya kipimo chako cha mwisho yalikuwa mazuri, unapaswa kupokea ukumbusho wa kupanga kipimo chako kinachofuatia.

Chanjo ya HPV ni nini?

Nchini Australia, kuna chanjo ambayo inasaidia kuinga watu dhidi HPV.

Wanafunzi wote, kujumuisha wavulana, wa Mwaka wa 7 wanaweza kupata chanjo bure ya HPV. Chanjo inapewa kama dozi

mbili ambazo zina miezi 6-12 kati yao. Kama wewe ni mzazi au mlezi, utapokea barua ya kusaini na kurudi shuleni kwako kama ungependa mtoto wako apate chanjo. Chanjo hiyo itasaidia kuinga mtoto wako kutokana HPV wakati anapoanza shughuli za kingono au kuoa au kuolewa.

Ikiwa mtoto wako amekosa kupata chanjo shuleni, anaweza bado kuipata kwa bure hadi anakuwa na umri wa miaka 19. Kama ungependa kuchanjwa kama mtu mzima, uliza daktari wako.

Ikiwa umeshapata chanjo ya HPV bado unahitaji Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi kuanzia umri wa miaka 25, kwani chanjo haiwezi kuinga dhidi ya kila aina ya HPV.

Chanjo hii ni salama, haisababishi saratani na haiteti matatizo ya kuzaa watoto.

Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi kinaweza kuokoa maisha.

80% ya wanawake wanaopata saratani ya mlango wa kizazi hawajawahi kuwa na Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi au hawakupata kipimo katika miaka mitano iliyopita.



Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi kinafanya jinsi gani?

Hatua ya 1

Daktari au muuguzi anaingiza **spekulum** ndani uke. Kisha anatumia **brashi** ndogo na laini kuchukua sampuli ya seli/kamasi kutoka kwenye kizazi na kuituma kwenye maabara kwa ajili ya kupima.

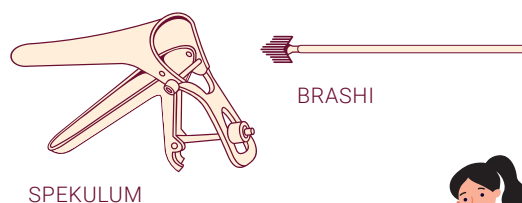
Hatua ya 2

Wakati majibu hayo yanakuwa tayari, daktari au muuguzi atawasiliana nawe. Kama sivyo, wasiliana na kliniki ili kupata majibu yaako.

Hatua ya 3

Ikiwa daktari au wauguzi akikuomba uje kwenye miadi ili kupata majibu, basi ni muhimu sana uende kuhudhuria.

Unaweza kukusanya sampuli yako mwenyewe kama hujawahi kabisa kupata Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi au kama ulipata kipimo zamani sana. Kama daktari au muuguzi anakubali, ataeleza jinsi ya kufanya.



Wanawake ambao wamekatwa au kutahiriwa wanaweza bado kuuliza kuhusu kipimo.



Kinga nzuri sana kuzuia saratani ya kizazi ni kupata Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi kila miaka 5.

Je, unaweza kupata Kipimo cha Uchunguzi wa Kizazi bure wapi?

- Kliniki ya Daktari wa Kawaida (GP). Uliza kama wanafanya "kulipwa kwa serikali" (bure)
- Vituo vya Afya ya Jamii
- **Kliniki ya True** - Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns na Rockhampton

Wasiliana na Kliniki ya True Brisbane



07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

true.org.au/clinic

