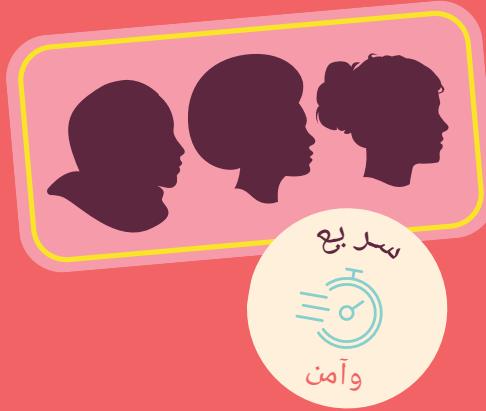


# صحتك هي مسؤلتك

احصل على اختبار  
فحص عنق الرحم



Arabic | العربية

## ما هو فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) هو فيروس شائع ينتقل من شخص لآخر من خلال الاتصال الجنسي، بما في ذلك الاتصال الجنسي من الجلد إلى الجلد. فيروس الورم الحليمي البشري هو السبب الرئيسي لسرطان عنق الرحم.

## ما هو عنق الرحم؟

عنق الرحم هو جزء من الجهاز التناسلي. يقع في الجزء العلوي من المهبل ويربط المهبل بالرحم.

## ما هو سرطان عنق الرحم؟

سرطان عنق الرحم هو مرض خطير. في العراحل المبكرة، قد لا تكون هناك أعراض. يمكن أن يكشف اختبار فحص عنق الرحم عن سرطان عنق الرحم قبل ظهور أي أعراض.

يمكن أن يكون الاختبار منقذًا للحياة.

## متى أحتاج إلى إجراء الاختبار؟

إذا كان عمرك 25 عامًا أو أكثر وكان لديك أي اتصال جنسي في أي وقت، فاحجزي موعدًا مع طبيب أو ممرضة لإجراء اختبار.

يجب أن تخضعي لاختبار فحص عنق الرحم بانتظام كل خمس سنوات حتى تبلغيني 74 عامًا. حتى إذا كانت نتيجة الاختبار الأخير جيدة، يجب أن تتلقى تذكيرًا لاجز الاختبار التالي.

## ما هو لقاح فيروس الورم الحليمي البشري؟

يوجد في أستراليا لقاح يساعد على حماية الناس من فيروس الورم الحليمي البشري.

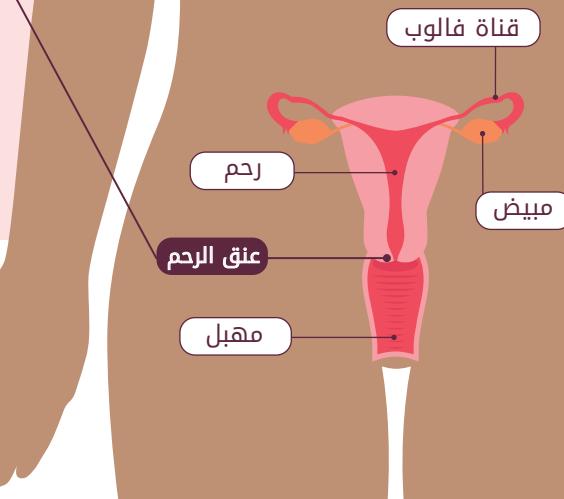
يمكن لجميع الطلاب، بغض النظر عنهم الأولاد، في السنة الدراسية السابعة الحصول على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري مجانًا. يتم إعطاء اللقاح على جرعتين يفصل بينهما 6-12 شهرًا. إذا كنت أحد الوالدين أو مقدمًا

الرعاية، فستتلقى خطاباً للتوصي وإرساله إلى مدرستك إذا كنت ترغبين في تلقيح طفلك. سيساعد اللقاح في حماية طفلك من فيروس الورم الحليمي البشري عندما يبدأ نشاطاً جنسياً أو يتزوج.

إذا فات طفلك التطعيم في المدرسة، فلا يزال بالإمكان الحصول عليه مجانًا حتى سن 19 عامًا. إذا كنت ترغبين في الحصول على التطعيم كشخص بالغ، اسأل طبيبك.

إذا كنت قد تلقيتي لقاح فيروس الورم الحليمي البشري، فأنت لا تزالين بحاجة إلى اختبار فحص عنق الرحم من سن 25، لأن اللقاح لا يحمي من جميع أنواع فيروس الورم الحليمي البشري.

هذا اللقاح آمن ولا يسبب السرطان ولا يسبب مشاكل في الإنجاب.



## ما هو فحص عنق الرحم؟

يتم إجراء اختبار فحص عنق الرحم (الذي كان يُسمى سابقًا اختبار مسحة عنق الرحم) بواسطة طبيب أو ممرضة للتحقق من صحة عنق الرحم واختبار فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). الاختبار سريع وآمن. يمكن أن يكون أحديًا غير مريح ولكنه غير مؤلم. لا يؤثر على العذرية. ستتم تغطية الأجزاء الخاصة بك عند إجراء الاختبار. يمكنك:

- طلب طيبة أو معرفة
- طلب مترجم
- أخذ صديق أو شريك / زوج.



يمكن أن ينقذ اختبار فحص عنق الرحم الحياة.

80% من النساء المصابات بسرطان عنق الرحم لم يسبق لهن إجراء اختبار فحص عنق الرحم أو لم يخضعن له في السنوات الخمس الماضية.



### كيف يتم فحص عنق الرحم؟

#### الخطوة 1

يُدخل الطبيب أو الممرضة **منظاراً** في المهبل. ثم يستخدمون فرشاة صغيرة ناعمة لأخذ عينة من الخلايا / المخاط من عنق الرحم وإرسالها إلى المختبر للفحص.

#### الخطوة 2

عندما تتوفر النتائج، سيتصل بك الطبيب أو الممرضة. إذا لم يحصل ذلك، فاتصل بالعيادة للحصول على نتيجتك.

#### الخطوة 3

إذا طلب منك الطبيب أو الممرضة الحضور لتحديد موعد للحصول على النتائج، فعندهم جدأً أن تحضر الموعد.

### أين يمكنك إجراء اختبار فحص عنق الرحم مجاناً؟

عيادة طبيب العائلة. اسأل عما إذا كانوا يستخدمون "تعويض العديكيبر" (مجاناً)

**True Clinic - Brisbane, Ipswich, Toowoomba, Cairns and Rockhampton**

اتصل بـ **True Clinic Brisbane**

07 3250 0200

clinicreception@true.org.au

[true.org.au/clinic](http://true.org.au/clinic)



أفضل حماية ضد سرطان عنق الرحم هي إجراء اختبار فحص عنق الرحم كل 5 سنوات.

