

جسدك اختيارك



الاعتداء الجنسي جريمة.

من غير المقبول أبداً أن يقوم شخصٌ ما باستخدام القوة معك أو تهديدك لجعلك تفعل أي شيء يجعلك تشعر بعدم الارتياح.

إذا تعرّضت أنت (أو أي شخص تعرفه) للاعتداء الجنسي، يمكنك الحصول على المساعدة من:

شرطة (Police): اتصل على الرقم
000 (ثلاثة أصفار)

الخدمة الوطنية لمساعدة ضحايا الاعتداء الجنسي

اتصل على الرقم 1800 737 732
(اتصال مجاني على مدار الساعة وطيلة أيام الأسبوع)

المترجمون الشفهيون المجانيون (Free interpreters): اتصل

بخدمة الترجمة التحريرية والشفهية (TIS) على الرقم 131 450.

وسيتصل المترجم الشفهي بأي خدمة دعم تطلبها مجاناً

3

احصل على
الدعم

2

تحدّث إلى أي
شخص تثق فيه

1

اعرف حقوقك

ما هو الاعتداء الجنسي؟

الاعتداء الجنسي هو وصف لمجموعة من الجرائم الجنسية، بما في ذلك:

- الإغتصاب، عندما تتم ممارسة الجنس معك بالقوة (مهربي أو شرطي أو قموي)
- اللمس غير المرغوب فيه، أيًا كان نوعه سواء تحت أو من فوق ملابسك
- نزع الواقي الذكري، قبل أو أثناء ممارسة الجنس بدون موافقتك
- الإكراه الجنسي، وهو عندما يضغط عليك شخص أو يخذعك لكي تقوم بأفعال جنسية لا ترغب في القيام بها
- المطاردة، وهو عندما يقوم شخص بمتابعتك أو مراقبتك
- النظر إليك بدون موافقتك، وأنت في وضع حميمي أو بدون ملابس
- الكشف عن أعضاء من الجسد بشكل غير لائق، وهو عندما يكشف لك شخص عن أعضاء خاصة من جسمه
- إجبارك على مشاهدة أو المشاركة في مواد إباحية، بما في ذلك عندما يلتقط شخص صورة لك بدون موافقتك، أو يجبرك على الظهور في تصوير فيديو أو يجبرك على مشاهدة فيلم إباحي
- الرسائل الجنسية الهاتفية، وهي مشاركة صور عارية لك بدون موافقتك أو إرسال صور عارية إليك وأنت لا تريدها.

يحق لك أن تختار الشخص الذي تخلق معه علاقة حميمة. ويمكن أن يشتمل الجنس والعلاقة الحميمة على اللمسات الجنسية، والاتصال الجنسي، والصور الجنسية، وإرسال الرسائل الجنسية. إنَّ إجبارك على المشاركة في أي من هذه الأنشطة من غير موافقتك عليها طواعية يُعدُّ جريمة.

في أستراليا، لا يمكن لأي شخص أن يلمسك أو يهددك أو يتبادل معك صوراً جنسية غير مرغوب فيها أو يقول أية تعليقات جنسية معك أو عنك أو بدون قبولك. الجرائم الجنسية خطيرة وقد يواجه مرتكبوها عقوبات تصل إلى 14 سنة في السجن. إن إبلاغك عن جريمة أو تعرُّضك لجريمة لن يؤثر على تأشيرتك أو وضعك في عملك.



2

تحدّث إلى أي شخص تثقّ فيه

إن التحدّث إلى صديق تثقّ فيه أو أحد أفراد العائلة أو إلى خدمة مشورة قد يساعدك على اتخاذ قرار بشأن ما يجب عليك القيام به. وحتى إذا قرّرت عدم الإبلاغ عن الاعتداء الجنسي، فهناك العديد من الأماكن التي يمكنك الحصول على المساعدة والدعم المجانيين فيها.

1800RESPECT

يوفر استشارات هاتفية وعلى الإنترنت للأشخاص المتأثرين بالاعتداء الجنسي والعنف الأسري

1800 737 732 | www.1800respect.org.au

خط مساعدة ضحايا الاعتداء الجنسي في كوينزلاند

وهو عبارة عن دعم واستشارات هاتفية لأي شخص تعرض لاعتداء جنسي أو إساءة، ولأي شخص قلق بشأن شخص آخر يهتم له يمكن أن يكون قد تعرض للاعتداء أو الإساءة

1800 010 120 | www.dvconnect.org

من الساعة 7:30 صباحاً حتى الساعة 11:30 مساءً سبعة أيام في الأسبوع

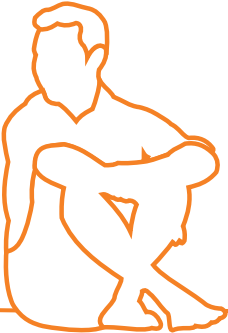
خدمة دعم السحاقيات واللوطيين والمتحولين جنسياً والمخنثين ومثليي الجنس وثنائيي الجنس (LGBTIQ) تحديداً:

QLife

تقدم دعماً عبر الهاتف والانترنت إلى أشخاص من كل الأعمار.

1800 184 527

3 عصرًا حتى منتصف الليل، 7 أيام في الأسبوع



ما هي الموافقة الجنسية؟

الموافقة المُعطاة بحرية

الموافقة بحرية هي عندما تختار بدون ضغط أو تلاعب أو بدون تأثير الكحول أو المخدرات.



الموافقة برغبة

عندما يتعلق الأمر بالجنس، يجب عليك الموافقة فقط على القيام بالأشياء التي تريد القيام بها، وليس الأشياء التي تشعر أنه يُتوقع منك القيام بها.



الموافقة على شيء مُحدّد

الموافقة على شيء مُحدّد (مثل الذهاب إلى غرفة النوم) لا يعني أنك وافقت على القيام بشيء آخر (مثل ممارسة الجنس). وإذا وافق أحد الأشخاص على ارتداء الواقي الذكري ثم لم يفعل ذلك، فهذه ليست موافقة.



الموافقة التي يمكن نقضها

يمكنك تغيير رأيك في أي وقت أثناء ممارسة الجنس، حتى لو كنت قد مارسته من قبل، وحتى لو كنتمتسا كلاكما بدون ملابس في السرير.



الموافقة في وقت معين

إعطاء الموافقة في وقت معين لا تعني أنك أعطيت الموافقة لنفس الشيء في أي وقت آخر.



الصمت ليس موافقة

كثير من الناس يعانون من جمود الاستجابة عندما يكونون خائفين للغاية. مجرد أنك لم تتحدث، فهذا لا يعني أنك أعطيت موافقتك.



المساعدة والدعم متاحان إذا تعرّضت للاعتداء أو المضايقة الجنسية.

الدعم القانوني

يمكن أن توفر لك الخدمات القانونية المجانية مشورة عن الخيارات المتاحة لك. ويمكن أن تتعلق هذه المشورة بترتيباتك المعيشية، والتعليم ومكان العمل، بالإضافة إلى تقديم بلاغ إلى الشرطة.

فيما يلي خدمات قانونية متخصصة مجانية.

الخدمات القانونية للنساء

مركز خدمة مجتمع قانوني يقدم مشورة قانونية ومعلومات مجانية للنساء

1800 957 957 | <https://wlsq.org.au>

خدمة المساعدة القانونية

تقدم معلومات ومشورة وتمثيلاً قانونياً

1300 651 188 | www.legalaid.qld.gov.au

خدمة مساعدة الضحايا في كوينزلاند

إذا كنت ضحية لجريمة، فقد يحق لك الوصول إلى مجموعة من الخدمات المجانية، ومن ضمنها الاستشارات والدعم المالي

والدعم القانوني

(من 9 صباحاً وحتى 5 مساءً) 1300 546 587

تقديم بلاغ للشرطة

الاعتداء الجنسي جريمة. إن تعرّضك لجريمة لن يؤثر على تأشيرتك أو وضعك في عملك.

سوف تقوم الشرطة في أستراليا بالتحري عن بلاغك ومتابعته لضمان سلامتك وسلامة الآخرين. ويمكنك تقديم بلاغ للشرطة

عن طريق:

• الاتصال على رقم الثلاثة أصفار (000)

• الذهاب إلى مركز الشرطة بنفسك

• الإبلاغ عن الحادث بدون الكشف عن هويتك من خلال خط قوة منع الجريمة (Crime Stoppers) على الرقم

1800 333 000

يمكن أن تساعدك خدمات الدعم أيضاً في تقديم بلاغ للشرطة.

هناك مجموعة من الخدمات التي يمكن أن تقدم لك الدعم. ويمكن لأي شخص، بما في ذلك الطلاب والزوار الأجانب، الحصول على المساعدة والدعم من هذه الخدمات.

الدعم الطبي

إذا تعرّضت للاعتداء الجنسي، يمكنك الحصول على الرعاية الطبية المجانية في قسم الطوارئ في أي مستشفى عام.

إن الخدمات الصحية لمساعدة ضحايا الاعتداء الجنسي في ولاية كوينزلاند متوفرة مجاناً 24 ساعة يومياً (لا تحتاج إلى بطاقة رعاية صحية)

توفر هذه الخدمات معلومات، ومشورة، وعلاج طبي وفحوصات مجانية لأي شخص تعرّض للاعتداء الجنسي. ويمكنهم إجراء فحوصات للأمراض المنقولة جنسياً والوقاية من الحمل.

يمكن أن تساعد الأدلة الطبية في إثبات ما حدث. ويُفضل إجراء فحص الاعتداء الجنسي في الـ 24 ساعة الأولى من الاعتداء. ويمكن أن يوفر الفحص الذي يتم إجراؤه حتى سبعة أيام من الاعتداء دليلاً مفيداً يمكن استخدامه في المحكمة، إذا تم اتخاذ إجراءات قانونية بشأن الاعتداء.

اتصل على طبيبك العام أو على الرقم

13HEALTH (13 43 25 84)

للحصول على المعلومات والخدمات المحلية