

Chào Các Quý Cô!

# CÙNG TRAO ĐỔI VỀ BỆNH GIANG MAI NHÉ

**ĐÂY LÀ BỆNH TRUYỀN  
NHIỄM LÂY QUA  
ĐƯỜNG TÌNH DỤC  
VÀ ĐANG GIA TĂNG  
Ở QUEENSLAND.**

KIỂM SOÁT SỨC KHỎE TÌNH  
DỤC CỦA QUÝ VỊ VÀ ĐẶT CÂU  
HỎI VỀ BỆNH GIANG MAI.

**LADYPEEPS.ORG.AU**

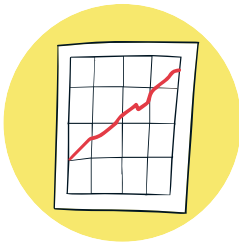
#LadyPeeps  
#AskAboutSyphilis  
#TrueEducation



## CÙNG TRAO ĐỔI VỀ BỆNH GIANG MAI

Giang mai là bệnh nhiễm trùng lây qua đường tình dục (STI), có thể không có triệu chứng. Nếu không được điều trị, bệnh sẽ tồn tại trong cơ thể quý vị và có thể lây sang bạn tình hoặc thai nhi khi mang thai.

Thật may là rất dễ dàng để kiểm tra, điều trị và chữa khỏi bệnh này!



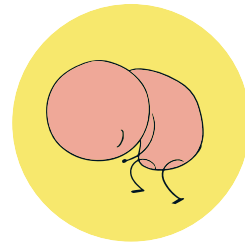
### BỆNH GIANG MAI ĐÃ TRỞ LẠI - QUÝ VỊ CÓ NHIỄM BỆNH HAY KHÔNG?

Từng là căn bệnh phổ biến trong nhiều thế kỷ, giang mai gần như đã bị xóa sổ tại nhiều quốc gia nhưng hiện đang gia tăng trở lại trên toàn cầu, bao gồm cả ở Úc. Kể từ năm 2013, Queensland đã chứng kiến sự gia tăng nhanh chóng những ca bệnh giang mai ở những người nam có quan hệ tình dục đồng giới (những người này cũng có thể có quan hệ tình dục với phụ nữ) và thanh niên từ 15 – 29 tuổi.



### KHOAN, VẬY BỆNH GIANG MAI VÀ PHỤ NỮ MANG THAI THÌ SAO?

Phụ nữ mang thai/người mắc bệnh giang mai không được điều trị có thể vô tình truyền bệnh cho thai nhi của họ (trường hợp này được gọi là giang mai bẩm sinh). Xét nghiệm bệnh giang mai trong thai kỳ rất quan trọng vì bệnh có thể được điều trị trước khi em bé ra đời, ngăn ngừa hoặc giảm thiểu tác hại cho em bé. Điều quan trọng là phải xét nghiệm trong 12 tuần đầu của thai kỳ, "me mắc giang mai không được điều trị, sau vài năm mẹ vẫn có thể lây truyền sang thai nhi trong thai kỳ."

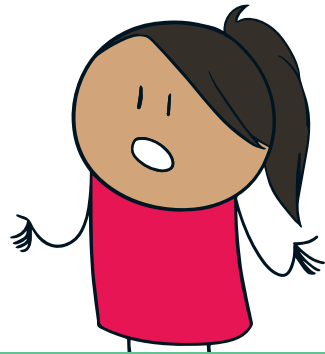


### QUÝ VỊ CÓ BIẾT BỆNH GIANG MAI BẨM SINH LÀ GÌ KHÔNG?

Giang mai bẩm sinh có thể là bệnh nhiễm trùng nặng, gây tàn tật và đe dọa tính mạng trẻ sơ sinh. Thai nhi bị nhiễm bệnh có thể tử vong ngay trong bụng mẹ (thai lưu) hoặc ngay sau khi sinh, hoặc có thể bị sinh non và có những khiếm khuyết nghiêm trọng về thể chất và thần kinh do nhiễm giang mai.

## KHOAN ĐÃ! TÔI KHÔNG MẮC BỆNH GIANG MAI, TẠI SAO PHẢI LÀM XÉT NGHIỆM?

Đừng rập khuôn như thế! Chắc chắn rằng BẤT KỲ AI trên thế giới đã từng quan hệ tình dục bằng miệng, âm đạo hoặc hậu môn không dùng biện pháp bảo vệ đều có thể bị nhiễm bệnh giang mai nếu bạn tình mắc bệnh, cho dù quý vị đã có một hay nhiều bạn tình.



## BỆNH GIANG MAI CÓ TRIỆU CHỨNG GÌ KHÔNG?

Giống như tất cả những bệnh lây qua đường tình dục khác, có thể có một số triệu chứng hoặc có thể không có triệu chứng nào Bệnh giang mai chia thành bốn giai đoạn, nếu quý vị có các triệu chứng, chúng có thể bao gồm:

### GIAI ĐOẠN ĐẦU TIÊN

- Quý vị có thể nhận thấy một vết loét cứng, không đau xung quanh miệng, âm hộ, âm đạo, dương vật hoặc hậu môn (đây là nơi bệnh xâm nhập vào cơ thể). Vết loét cũng có thể ẩn sâu ở những vị trí khác mà quý vị khó nhìn thấy. Và vì chúng thường không đau nên quý vị có thể không cảm nhận được. Chúng có thể xuất hiện ở bất kỳ đâu trong khoảng từ 3 tuần đến 3 tháng sau khi quý vị nhiễm bệnh và chúng tự sẽ biến mất – khi đã hoặc chưa điều trị.

### GIAI ĐOẠN THỨ HAI

- Tại thời điểm này, quý vị có thể bị phát ban màu đỏ hoặc nâu đỏ, thường xuất hiện trên thân mình, lòng bàn tay hoặc lòng bàn chân. Triệu chứng này thường sẽ không ngứa, và đôi khi nó rất mờ nhạt nên quý vị khó nhận thấy. Có thể quý vị sẽ thấy không khỏe và có các triệu chứng giống cúm nhẹ như mệt mỏi, sốt nhẹ, đau họng, sưng hạch, nhức đầu đau cơ. Quý vị cũng có thể bị tăng cân và/hoặc rụng tóc. Các triệu chứng này có thể xuất hiện cùng một lúc kéo dài 2 – 6 tuần, hoặc có thể xuất hiện lần lượt nối tiếp nhau kéo dài đến hai năm. Một lần nữa – các triệu chứng sẽ biến mất khi đã hoặc chưa cần điều trị.

### GIAI ĐOẠN TIỀM ẨN

- Giai đoạn tiềm ẩn là khoảng thời gian có thể không có bất kỳ dấu hiệu hoặc triệu chứng nào trong suốt nhiều tháng hoặc thậm chí nhiều năm, nhưng nếu không điều trị quý vị vẫn mắc giang mai.

### GIAI ĐOẠN THỨ BA

- Giai đoạn ba của bệnh giang mai rất nghiêm trọng và sẽ xảy ra từ 10 đến 30 năm sau khi quý vị bắt đầu nhiễm bệnh. Giai đoạn ba có thể ảnh hưởng đến nhiều hệ thống cơ quan khác nhau trong cơ thể bao gồm mạch máu, tim, não bộ và hệ thần kinh. Căn bệnh này làm tổn thương các cơ quan nội tạng và có thể dẫn đến tử vong.

## HÃY NHỚ KỸ!

**Ở những giai đoạn đầu, bệnh giang mai DỄ CHỮA KHỎI HƠN. Điều trị muộn vẫn sẽ chữa khỏi bệnh và ngăn chặn những biến chứng trong tương lai đối với cơ thể quý vị, nhưng tổn thương đã có thì không thể chữa hoặc hồi phục.**

## MẮC BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC (STI) NHƯ GIANG MAI CÓ ĐÁNG XẤU HỔ KHÔNG? KHÔNG ĐỜI NÀO!

Đừng để sự xấu hổ hoặc kỳ thị ngăn cản quý vị kiểm soát sức khỏe tình dục của mình, bởi vì thực sự DỄ DÀNG để thực hiện điều này. Hầu hết mọi người trên hành tinh này đều quan hệ tình dục, vì vậy đừng để bất kỳ ai khiến quý vị cảm thấy xấu hổ hoặc xa lánh quý vị vì quý vị muốn được thông báo và chủ động về sức khỏe tình dục của mình.

## XÉT NGHIỆM NHỮNG BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC NHƯ GIANG MAI KHÔNG PHẢI VẤN ĐỀ LỚN

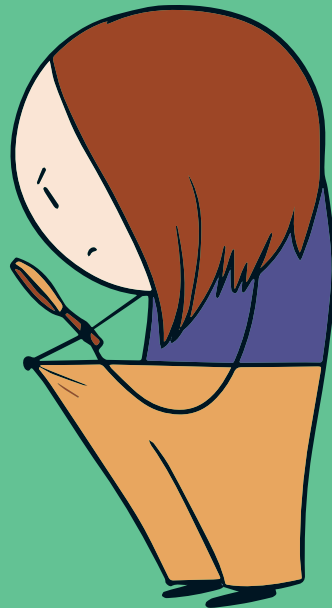
Đúng vậy, xét nghiệm dễ dàng hơn quý vị nghĩ và do nhiều bệnh lây qua đường tình dục thường không có triệu chứng nên xét nghiệm là cách duy nhất để chắc chắn 100%.

## XẤU HỔ Ơ.....ĐỪNG!

Đừng cảm thấy khó chịu, khó xử hoặc xấu hổ khi yêu cầu xét nghiệm STI với bác sĩ – đó là công việc của họ và hoàn toàn bí mật theo đúng nghĩa đen. Thêm vào đó, quý vị chắc chắn sẽ không phải là người đầu tiên (hoặc cuối cùng) tìm đến họ yêu cầu được kiểm tra, tin tôi đi, họ đã nghe nhiều rồi!

## WHERE CAN I GET TESTED?

Visit Stop the Rise for a list of locations.  
[www.stogetherise.initiatives.qld.gov.au](http://www.stogetherise.initiatives.qld.gov.au)



# XÉT NGHIỆM BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC (STI) CÓ NHỮNG GÌ



## NHANH GỌN VÀ ĐƠN GIẢN

Một số bệnh lây truyền qua đường tình dục yêu cầu quý vị phải đi tiểu vào cốc, đối với bệnh giang mai, đó là xét nghiệm máu nhanh hoặc lấy mẫu bệnh phẩm bằng miếng gạc quẹt vào bộ phận sinh dục, miệng hoặc cổ họng.

**FREE  
FREE  
FREE**

## MIỄN PHÍ

Có rất nhiều phòng khám miễn phí trên toàn Queensland, chỉ cần tham khảo danh sách của chúng tôi. Hoặc quý vị có thể đến gặp bác sĩ gia đình hoặc bất kỳ phòng khám sức khỏe tình dục nào để kiểm tra.



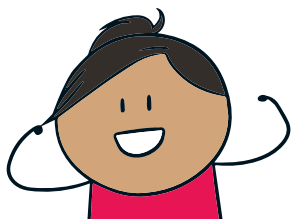
## BÍ MẬT

Kết quả xét nghiệm STI của quý vị hoàn toàn được bảo mật nên không cần phải lo lắng về việc sẽ có ai đó phát hiện ra nếu quý vị không muốn.



## ĐIỀU TRỊ

Hầu hết các bệnh lây qua đường tình dục đều có thể điều trị dễ dàng bằng thuốc uống kháng sinh, và bệnh giang mai được điều trị bằng cách tiêm penicillin. Thực sự rất đơn giản.



## HÃY TỰ HÀO VỀ BẢN THÂN!

Dù kết quả nhận được như thế nào, hãy tự hào về bản thân, xét nghiệm STI không chỉ quan trọng đối với sức khỏe của chính quý vị mà còn giúp quý vị trở thành đối tác tình dục có trách nhiệm.

## VẬY LÀM CÁCH NÀO ĐỂ GIẢM NGUY CƠ MẮC BỆNH GIANG MAI HOẶC CÁC BỆNH LÂY QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC KHÁC?

- Quan hệ chung thủy một vợ một chồng với bạn tình đã được xét nghiệm giang mai, không mắc bệnh giang mai và cả hai đều không có bạn tình khác.
- Luôn sử dụng bao cao su và chất bôi trơn gốc nước khi quan hệ tình dục qua đường âm đạo và hậu môn.
- Luôn sử dụng màng chắn miệng khi quan hệ tình dục qua đường miệng.

- Tránh quan hệ tình dục với người có vết thương hoặc vết loét rõ ràng trên bộ phận sinh dục, miệng hoặc cổ họng của họ (nhưng hãy nhớ rằng không phải lúc nào quý vị cũng có thể nhìn thấy dấu hiệu này!).
- Xét nghiệm STI thường xuyên và yêu cầu bạn tình làm điều tương tự (các khuyến nghị về xét nghiệm STI có thể khác nhau tùy thuộc vào nơi quý vị sống, tiền sử tình dục và người quan hệ tình dục cùng quý vị. Xem liên kết sau để biết thêm thông tin [www.sti.guidelines.org.au/populations-and-situations/aboriginal-and-torres-strait-islander](http://www.sti.guidelines.org.au/populations-and-situations/aboriginal-and-torres-strait-islander))
- Hoàn thành toàn bộ quá trình điều trị nếu quý vị mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) như giang mai.
- Theo dõi tâm soát theo chỉ dẫn của bác sĩ lâm sàng.

## THÔNG BÁO TỚI NGƯỜI ĐỒNG HÀNH

Để ngăn chặn sự lây truyền, điều quan trọng là các đối tác tình dục cũng phải làm xét nghiệm và, nếu mắc bệnh, phải điều trị đồng thời. Các chuyên gia y tế có thể giúp quý vị xác định và thông báo tới các đối tác bạn tình dục của quý vị.

Quý vị cũng có thể gửi tin nhắn qua trang web sau nếu muốn liên hệ ẩn danh với những bạn tình của mình:

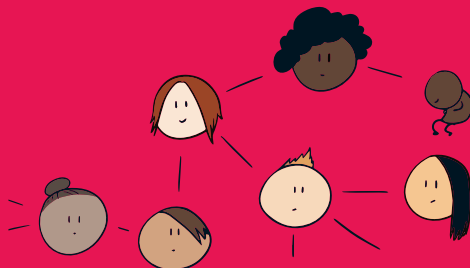
- [Letthemknow.org.au](http://Letthemknow.org.au)  
(dành cho tất cả mọi người),
- [Thedramadownunder.info](http://Thedramadownunder.info)  
(dành cho đồng tính nam, lưỡng tính và đàn ông có quan hệ tình dục đồng giới),
- [Bettertoknow.org.au](http://Bettertoknow.org.au)  
(for Aboriginal and Torres Strait Islander people).

**VÀ HÃY NHỚ, SỨC KHỎE TÌNH DỤC CỦA QUÝ VỊ RẤT QUAN TRỌNG, VÌ VẬY HÃY KIỂM SOÁT VÀ LÀM XÉT NGHIỆM.**



## CẢNH BÁO #1

Nếu quý vị TỪNG bị giang mai và chưa điều trị, những dấu hiệu hay triệu chứng sẽ biến mất và quý vị có thể cảm thấy khỏe, nhưng vi khuẩn giang mai **VẪN TỒN TẠI** trong cơ thể (cho đến khi quý vị được điều trị) và có thể lây sang bạn tình hoặc thai nhi trong thai kỳ.



## THÔNG TIN HỮU ÍCH

**Ngăn chặn Gia tăng Bệnh lây qua đường tình dục** – Chiến dịch sức khỏe tình dục nhằm vào người dân Queensland từ 15 đến 29 tuổi, cung cấp thông tin toàn diện về tất cả các bệnh lây qua đường tình dục, xét nghiệm và điều trị cũng như các lựa chọn tình dục an toàn.

[www.stoptherise.initiatives.qld.gov.au](http://www.stoptherise.initiatives.qld.gov.au)

**Các dịch vụ về sức khỏe tình dục và HIV của Queensland** – Cung cấp danh sách chi tiết các phòng khám, dịch vụ về sức khỏe tình dục và HIV trên toàn Queensland.

[www.health.qld.gov.au](http://www.health.qld.gov.au)

### FOR ABORIGINAL AND TORRES STRAIT ISLANDER COMMUNITIES:

**Young, Deadly, Syphilis Free** – Information about syphilis for Aboriginal and Torres Strait Islander people.

[www.youngdeadlyfree.org.au](http://www.youngdeadlyfree.org.au)

**Young, Deadly, Free** – Information about all STIs and BBVs for Aboriginal and Torres Strait Islander people.

[www.youngdeadlyfree.org.au](http://www.youngdeadlyfree.org.au)

**Deadly Choices** – Empowers Aboriginal and Torres Strait Islander peoples to make health choices for themselves and their families.

[www.deadlychoices.com.au](http://www.deadlychoices.com.au)

**Better to know** – Sexual health information and contact tracing for Aboriginal and Torres Strait Islander people.

[www.bettertoknow.org.au](http://www.bettertoknow.org.au)

### DÀNH CHO CỘNG ĐỒNG LGBTIQ+:

**Dịch vụ mở cửa cho giới trẻ** – Dịch vụ hỗ trợ cho cộng đồng LGBTIQ+ trẻ tuổi và gia đình của họ.

[www.opendoors.net.au](http://www.opendoors.net.au)

**Giọng Nói Đa Dạng** – Dịch vụ tư vấn, giới thiệu và truyền đạt thông tin bằng việc trò chuyện ngang hàng qua điện thoại hoặc internet, dành cho tất cả những người đang đối mặt với các vấn đề liên quan đến tình dục và/hoặc giới tính.

[www.diversevoices.org.au/services](http://www.diversevoices.org.au/services)

**Phòng khám 30** – Dịch vụ miễn phí dành riêng cho sức khỏe tinh thần và tình dục của cộng đồng LGBTIQ+ ở Brisbane.

[www.quac.org.au/clinic-30](http://www.quac.org.au/clinic-30)

**Trung Tâm Y Tế Stonewall** – Dịch vụ chăm sóc sức khỏe tổng quát và sức khỏe tình dục dành cho LGBTIQ+, người bán dâm và cộng đồng tình dục khác giới ở Brisbane.

[www.stonewall.com.au](http://www.stonewall.com.au)

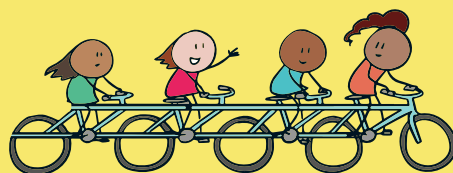
### DÀNH CHO NHỮNG CỘNG ĐỒNG ĐA DẠNG VĂN HÓA VÀ NGÔN NGỮ:

**Hội Đồng Cộng Đồng Dân Tộc tại Queensland** – ECCQ hỗ trợ và vận động cho các nhu cầu, lợi ích và đóng góp của những cộng đồng đa dạng về văn hóa và ngôn ngữ ở Queensland.

[www.eccq.com.au](http://www.eccq.com.au)

## CẢNH BÁO #2

Đã điều trị bệnh giang mai một lần không thể đảm bảo người đó (bao gồm cả thai nhi trong thời kỳ mang thai) không bị tái nhiễm. Ngay cả khi điều trị thành công, người bệnh vẫn có thể bị tái nhiễm nếu họ quan hệ tình dục không an toàn với một người mắc bệnh giang mai.



## NHỮNG TIN ĐỒN VÀ SỰ THẬT VỀ BỆNH GIANG MAI

### TIN ĐỒN #1: GIANG MAI LÀ MỘT CĂN BỆNH CỦA QUÁ KHỨ.

#### SỰ THẬT#1:

Từ năm 2013 đến 2017, thông báo về tỷ lệ lây nhiễm giang mai ở Úc đã tăng 135%, từ 7,8 trên 100.000 năm 2013 lên 18,3 trên 100.000 vào năm 2017, với sự gia tăng ở cả nam giới (119%) và phụ nữ (309%)(Viện Kirby 2018a).

### TIN ĐỒN #2: BỆNH GIANG MAI KHÔNG THỂ LÂY QUA ĐƯỜNG QUAN HỆ TÌNH DỤC BẰNG MIỆNG.

#### SỰ THẬT #2:

Quý vị có thể bị nhiễm giang mai khi tiếp xúc trực tiếp với vết loét giang mai ở âm đạo, hậu môn VÀ quan hệ tình dục bằng miệng.

### TIN ĐỒN #3: QUÝ VỊ SẼ NHẬN THẤY NGAY NẾU MẮC BỆNH GIANG MAI.

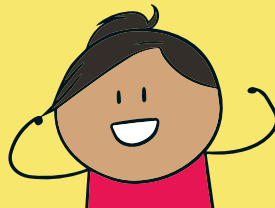
#### SỰ THẬT#3:

Giống như tất cả các bệnh lây qua đường tình dục, bệnh giang mai có thể không có triệu chứng hoặc quý vị có thể không nhận thấy chúng. Mọi người có thể mắc giang mai trong một thời gian dài mà không hề hay biết. Tương đối khó để nhận biết rõ ràng bạn tình mắc bệnh giang mai hay không, vì các vết loét giang mai có thể ẩn trong âm đạo, hậu môn, dưới bao quy đầu của dương vật hoặc trong miệng.

### TIN ĐỒN #4: KHÔNG THỂ CHỮA KHỎI BỆNH GIANG MAI.

#### SỰ THẬT #4:

Hoàn toàn bịa đặt vì bệnh giang mai CÓ THỂ được chữa khỏi bằng kháng sinh.



## CHÚNG TA LÀM ĐƯỢC!

Đó là tất cả những gì tôi muốn gửi tới các quý cô, cảm ơn vì đã đọc. Và luôn ghi nhớ, cách duy nhất để chắc chắn 100% liệu quý vị có mắc bệnh lây qua đường tình dục (STI) hay không là yêu cầu xét nghiệm. Hãy đoàn kết như chị em một nhà, cùng mở và khuyến khích quý vị bè của mình cũng làm vậy. Chúng ta làm được!

Brought to you by:



[LADYPEEPS.ORG.AU](http://LADYPEEPS.ORG.AU)

#LadyPeeps  
#AskAboutSyphilis  
#TrueEducation

