

خرافات وحقائق حول مرض الزُّهري

الخرافة الأولى (1):

مرض الزُّهري من الأمراض التي
اختفت منذ زمن بعيد.

الحقيقة الأولى (1):

في الفترة ما بين 2013، و 2017، ارتفع مُعدل الإبلاغ عن حالات الإصابة بمرض الزُّهري في أستراليا بنسبة 135% ليصل إلى 18.3 لكل 100,000 في 2017 بعد أن كان 7.8 لكل 100,000 في عام 2013 بزيادة بلغت (119%) لدى الرجال وبنسبة (309%) لدى النساء (معهد كيربي 2018 أ).

الخرافة الثانية (2):

لا يمكن لمرض الزُّهري الانتشار عن
طريق الجنس الفموي.

الحقيقة الثانية (2):

قد تحصل الإصابة عن طريق الاتصال المباشر بشخص يعاني من قرحة الزُّهري وذلك أثناء الجنس المهبلي أو الشرجي أو الجنس الفموي.

الخرافة الثالثة (3):

سوف تكتشفين الأمر إذا ما أُصبت
بمرض الزُّهري.

الحقيقة الثالثة (3):

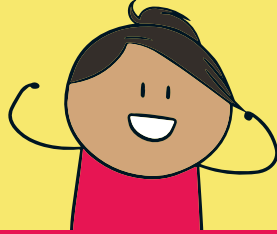
مثلته مثل بقية الأمراض المنقولة جنسيًا، فإن مرض الزُّهري ليس له أعراض، أو قد لا تتمكنين من ملاحظة الأعراض. قد يُصاب الشخص بمرض الزُّهري لفترة طويلة دون أن يدرك ذلك الأمر. قد لا يكون واضحًا ما إذا كان شريكك الجنسي مصابًا بمرض الزُّهري؛ لأنَّ قُرَح الزُّهري يمكن أن تكون مخفية في المهبل أو في فتحة الشرج أو تحت حشفة القضيب أو في الفم.

الخرافة الرابعة (4):

الزُّهري لا يمكن علاجه.

الحقيقة الرابعة (4):

هذه مُجرد خرافة؛ ذلك لأن الزُّهري من الممكن علاجه باستخدام المضادات الحيوية.



كل شيء تحت السيطرة!

هذا كل شيء ، وشكرًا لكم على قراءة هذا المنشور. وتذكّرُن أن الطريقة الوحيدة الآمنة بنسبة 100% عند المعاناة من أحد الأمراض المنقولة جنسيًا هي طلب الخضوع للفحص. دعونا نتحدث كأخوة ، كون منفتحا و شجاعا وشجع جميع أصدقاءك على فعل الشيء نفسه. لكي كل شيء تحت السيطرة!



LADYPEEPS.ORG.AU

#LadyPeeps
#AskAboutSyphilis
#TrueEducation



Brought to you by:



معلومات مفيدة

من الأفضل أن تعرف - معلومات الصحة الجنسية و
معلومات و خارطه عن جهات الاتصال للسكان الأصليين
وسكان جزر مضيق توريس.

www.bettertoknow.org.au

من أجل مجتمعات +LGBTIQ

خدمة الأبواب المفتوحة للشباب - خدمات الدعم
لشباب +LGBTIQ وعائلاتهم.

www.opendoors.net.au

Diverse Voices - خدمة الاستشارات عبر الهاتف
والدردشة عبر الإنترنت والإحالة والمعلومات لجميع
الأشخاص الذين يتعاملون مع القضايا المتعلقة بالتوجه
الجنسي و / أو الجنس.

www.diversevoices.org.au/services

30 Clinic: خدمة مجانية مخصصة للصحة العقلية
والجنسية لمجتمع +LGBTIQ في Brisbane.

www.quac.org.au/clinic30

مركز ستونوول الطبي - خدمات الصحة العامة والصحة
الجنسية لمجتمع +LGBTIQ في بريزبن، والعاملين في
مجال الجنس ومجتمع المغيرة الجنسية.

www.stonewall.com.au

للمجتمعات المتنوعة ثقافيًا ولغويًا

مجلس المجتمعات العرقية في كوينزلاند (ECCQ) -

يدعم مجلس ECCQ ويدافع عن احتياجات ومصالح
ومساهمات المجتمعات المتنوعة ثقافيًا ولغويًا في

www.eccq.com.au

أوقفوا انتشار الأمراض المنقولة جنسيًا - هي حملة
للصحة الجنسية تستهدف سكان ولاية كوينزلاند الذين
تتراوح أعمارهم بين ١٥ - ٢٩ عامًا حيث تحتوي على
معلومات شاملة عن جميع الأمراض المنقولة جنسيًا
وطرق علاجها وكذلك خيارات الجنس الآمن.

www.stoptherise.initiatives.qld.gov.au

عيادة خدمات الصحة الجنسية وفيروس نقص المناعة
البشرية في كوينزلاند - توفر قائمة مفضلة بعيادات
وخدمات الصحة الجنسية وعيادات علاج فيروس الإيدز
في جميع أرجاء كوينزلاند.

www.health.qld.gov.au

لمجتمعات السكان الأصليين وجماعات جزر توري ستريت (TORRES STRAIT ISLANDER COMMUNITIES).

الشباب ، القاتل ، الخالي من الزهري - معلومات حول
مرض الزهري للسكان الأصليين وسكان جزر مضيق
توريس.

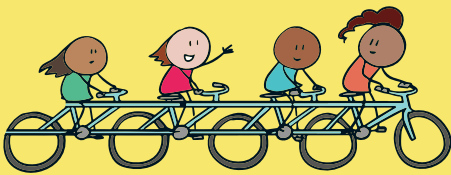
www.youngdeadlyfree.org.au

شاب ، قاتل ، مجاني - معلومات حول جميع الأمراض
المنقولة بالاتصال الجنسي و BBVs للسكان الأصليين
وسكان جزر مضيق توريس.

www.youngdeadlyfree.org.au

الخيارات القاتلة - تمكين السكان الأصليين وسكان
جزر مضيق توريس من اتخاذ خيارات صحية لأنفسهم
ولأسرهم.

www.deadlychoices.com.au



التحذير الثاني (2)

إن تماثل الشخص للشفاء من مرض الزهري مرة لا
يحميه من الإصابة به مُجددًا (ويشمل ذلك الأجنة في
بطون أمهاتهم أثناء الحمل). حتى إنه بعد نجاح العلاج،
فقد يشهد بعض الأشخاص انتكاسة إذا ما مارسوا
الجنس غير الآمن مع أشخاص مصابين بالزهري.

إبلاغ الشريك

لإيقاف انتقال المرض، من المهم والضروري للشركاء الجنسيين الخضوع للفحص، وإذا ثبتت إيجابية إصابتهم، فعليهم الخضوع للعلاج في نفس الوقت. يمكن للعاملين في مجال الرعاية الصحية مساعدتك في إبلاغ شركائك الجنسيين وإخبارهم.

كما يمكنك إرسال رسالة عبر الموقع الإلكتروني، إذا كنت ترغبين في التواصل مع شريكك الجنسي دون أن يحدد هويتك.

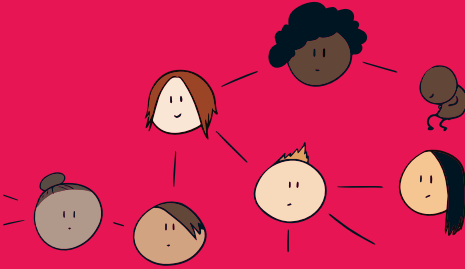
• www.letthemknow.org.au (للجميع)

• www.thedramadownunder.info (للرجال المتألمين وثنائيي الجنس والرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال)

• Bettertoknow.org.au (for Aboriginal and Torres Strait Islander people).



وتذكري، صحتك الجنسية هي الأهم؛ ولذا فعليك مراقبتها والخضوع للفحص.



التحذير الأول (1)

إذا كنت قد سبق أن أصبت بمرض الزهري، ولم تخضعي للعلاج، فسوف تختفي الأعراض والعلامات وقد تتحسن إلا أن العدوى سوف تظل في جسدك (لحين خضوعك للعلاج) ويمكن أن تنتقل إلى شركائك الجنسيين أو إلى جنينك قبل ولادته أثناء فترة حملك.

ما هي توقعاتك بخصوص فحوصات الكشف عن الإصابة بالأمراض المنقولة جنسيًا

سرية

تُعد جميع اختبارات الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا سرية بالكامل؛ لذلك تجنب القلق، فلن تصل أي من تلك المعلومات إلى أي شخص آخر إذا كنت لا ترغب بذلك.



سريعة وسهلة

تتطلب بعض فحوصات الأمراض المنقولة جنسيًا التبول في كوب، وفي حالة مرض الزهري يخضع الشخص لاختبار دم سريع أو مسحة من الأعضاء التناسلية أو الفم أو الحلق.



العلاج

تُعد معظم الأمراض المنقولة جنسيًا من الأمراض التي يسهل علاجها عن طريق تناول المُضادات الحيوية عبر الفم، ويجري معالجة مرض الزهري عن طريق حقن البنسلين. الأمر في غاية السهولة.



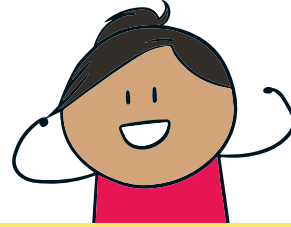
مجانيًا

هناك الكثير من العيادات المجانية في جميع أنحاء كوينزلاند، لذا فقط تحقق من الموقع. أو يمكنك زيارة طبيب العام أو أي عيادة للصحة الجنسية للاختبار.



إياك أن تخجل وكون واثقًا من نفسك!

مهما كانت نتيجة الفحص، فعليك ألا تخجل من نفسك، ففحوصات الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا ليست مهمة فحسب لصحتك بل إنها تحملك المسؤولية أيضًا عن شريكك الجنسي.



إذًا، كيف تقللين من مخاطر الإصابة بمرض الزهري وغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا؟

- أن تكون العلاقة أحادية مع شريك خضع للكشف عن الإصابة بمرض الزهري، وألا يكون من المصابين به وألا يكون لدى أي منكما شركاء جنسيون آخرون.
- يجب ارتداء الواقيات الذكرية دائمًا، واستخدام المرطب المائي للجنس المهبطي.
- استخدام حاجز الأسنان في حالة ممارسة الجنس الفموي.
- تجنب ممارسة الجنس مع شخص مصاب بقرحة واضحة أو التهابات في أعضائه التناسلية أو في فمه أو حلقه (لكن تذكر أنه قد لا يمكنك رؤيتها دائمًا!).
- الخضوع لفحوصات كشف الإصابة عن الأمراض المنقولة جنسيًا وحث شريكك الجنسي على الخضوع لتلك الفحوصات (تعتمد التوصيات المتعلقة بفحوصات الكشف عن الإصابة بالأمراض المنقولة جنسيًا على مكان إقامتك وتاريخك الجنسي، ومع من تمارسين الجنس. لمزيد من المعلومات يُرجى زيارة هذا الرابط <http://www.sti.guidelines.org.au/populations-and-situations/aboriginal-and-torres-strait-islander>)
- إكمال كورس العلاج إذا كنت تعاني من أي من الأمراض المنقولة جنسيًا مثل الزهري.
- عليك متابعة الفحوصات بناءً على توجيهات طبيبك.

تذكري!

في المراحل المبكرة من الزُّهري يكون من السهل علاج المرض. أما العلاج المتأخر فعلى الرغم من أنه سوف يعالج العدوى وسيحول دون حدوث أي أضرار جسدية لك في المستقبل، إلا أن الأضرار الحالية التي تسبب فيها المرض لا يمكن علاجها ولا يمكن الشفاء منها.

هل الإصابة بأيّ من الأمراض المُعدية المنقولة جنسيًا مثل مرض الزُّهري تُعد من الأمور التي تدعو للخجل؟ طبعًا لا!

لا تدع للخجل أو الخوف ان يمنحك من السيطرة على صحتك الجنسية؛ خاصة إذا كان من السهل القيام بشيء ما حيال هذا الأمر. معظم الناس على وجه هذا الدرض يمارسون الجنس؛ ولذا فليس هناك ما يدعوك للخجل منه أو ما يحول دون رغبتك في اتخاذ الإجراءات اللازمة بشأن صحتك الجنسية.

ليس من الصعب إجراء فحوصات الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا مثل مرض الزُّهري

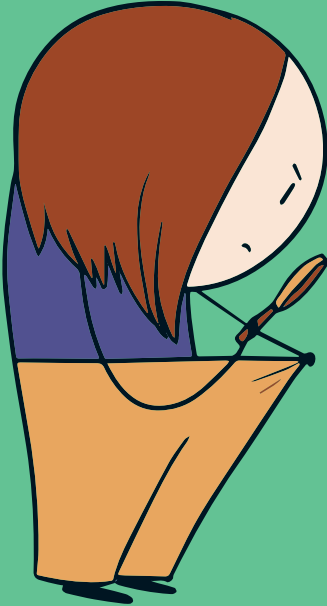
يُعد الفحص للكشف عن الإصابة أسهل مما تتخيل؛ ذلك أن معظم الأمراض المنقولة جنسيًا لا تظهر لها أي أعراض، وهذه هي الطريقة المضمونة للتأكد بنسبة 100%.

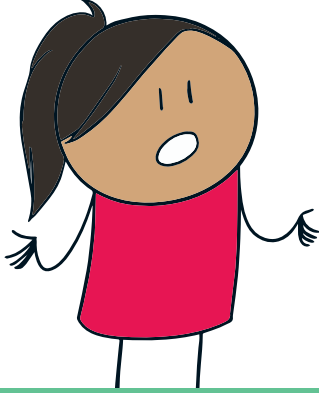
هل الأمر مُحرَج... لا على الإطلاق!

ليس هناك ما يدعو للإحراج أو الشعور بعدم الراحة عند الاستفسار من الطبيب عن فحوصات الكشف عن الأمراض المنقولة جنسيًا؛ ذلك أن هذه هي وظيفته كما أنه سيحافظ على سرية الموضوع، إضافة إلى ذلك، فإنك -بكل تأكيد- لن تكون أول أو آخر شخص يتوجه إلى الطبيب للاستفسار منه أو يخضع للفحوصات، وصدّقيني فقد وردت عليهم حالات كثيرة مثلك من قبل!

WHERE CAN I GET TESTED?

Visit Stop the Rise for a list of locations.
www.stoptherise.initiatives.qld.gov.au





لحظة من فضلك! أنا لست من المصابات بمرض الزهري، فلماذا أخضع للاختبار والفحص؟

لا تصغي إلى الأفكار البديهة القديمة! بالتأكيد يمكن لأي شخص في العالم مارس الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي دون ارتداء واق أن يُصاب بمرض الزهري إذا كان الشريك الجنسي مصابًا بالعدوى، سواء كان لديك شريك جنسي واحد أو أكثر.

هل هناك أعراض لمرض الزهري؟

كغيره من الأمراض المنقولة جنسيًا، فقد تظهر له بعض الأعراض وقد لا تظهر أي أعراض على الإطلاق. ثمة أربع مراحل يمر بها مرض الزهري، وقد تشمل بعض هذه الأعراض ما يلي:

المرحلة الأولى:

- قد تظهر لديك تقرحات قاسية وغير مؤلمة حول الفم أو الفرج أو القضيب أو الشرج (هذا هو المكان الذي دخلت منه العدوى إلى الجسم). وقد تظهر التقرحات في أماكن عميقة أخرى يصعب رؤيتها. وبما ان هذه التقرحات غير مؤلمة فإنه لا يتم ملاحظتها. ويمكنك أن تظهر في أي مكان في الجسم في الفترة ما بين 9 أيام إلى 90 يوم بعد إصابتك بالعدوى كما يمكنك أن تختفي من تلقاء نفسها أو مع العلاج.

المرحلة الثانية:

- ظهور طفح جلدي أحمر أو بني يميل إلى الاحمرار، والذي غالبًا ما يظهر في منطقة الجذع أو راحتي اليد أو باطن القدم. عادة هذا النوع من الطفح لا يسبب لك الحكة، وأحيانًا يكون خافتًا لدرجة لا يمكن ملاحظته. قد تشعرين بالمرض، وقد تعانين من أعراض الإنفلونزا الخفيفة مثل الإجهاد أو الارتفاع الطفيف في درجة حرارة الجسم بالإضافة إلى احتقان الحلق والتهاب اللوزتين والصداع وألم في العضلات. كما قد تعانين من خسارة في الوزن، أو فقدان الشعر. يمكن لهذه الأعراض أن تستمر لمدة ٢-٦ أسابيع في المرة الواحدة، وقد تظهر وتختفي لمدة تصل إلى عامين. مرة أخرى، تختفي الأعراض بالعلاج أو دونه.

المرحلة الكامنة:

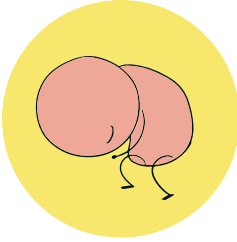
- المرحلة الكامنة هي الفترة التي قد لا تظهر فيها أي علامات أو أعراض على الإطلاق لأشهر أو حتى لسنوات، ولكن إذا لم تتلقي العلاج فسوف تستمر معاناتك من الإصابة بمرض الزهري.

المرحلة الثالثة:

- المرحلة الثالثة من مرض الزهري هي مرحلة خطيرة جدًا وتحدث في غضون 10-30 عامًا بعد بداية الإصابة به. يمكن أن تؤثر المرحلة الثالثة من مرض الزهري في العديد من أعضاء الجسم بما في ذلك الأوعية الدموية والقلب والمخ وكذلك الجهاز العصبي. يمكن للمرض أن يتسبب في تلف الأعضاء الداخلية ويؤدي إلى الوفاة.



يُعد مرض الزُّهري من الأمراض المنقولة جنسيًا (STI) و التي لا تظهر لها أي أعراض. وإذا تُرك لفترة دون علاج، فقد ينتقل إلى الشريك الجنسي أو الجنين في بطن أمه أثناء فترة الحمل. ولحسن الحظ فإنه من الأمراض التي يسهل تشخيصها وعلاجها!



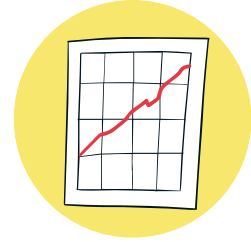
هل تعرفين ما المقصود بالزُّهري الخلفي؟

قد يكون مرض الزُّهري الخلفي من الأمراض المُعدية الخطيرة والمسببة للإعاقة والمُهددة لحياة الأطفال. فقد يُتوفى الطفل المُصاب وهو في رحم أمه (ولادة جنين ميت) أو أن يفارق الحياة بعد ولادته بقليل، أو أن يولد الطفل قبل أوانه، وقد يعاني من تشوهات جسدية وعصبية خطيرة بسبب إصابته بعدوى الزُّهري.



مهلاً، ماذا عن علاقة مرض الزهري بالحمل؟

يمكن للمرأة الحامل/ الشخص الذي يعاني من الزهري دون أن يعالجه أن ينقل هذه الإصابة دون أن يعرف إلى الجنين أثناء فترة الحمل (وتسمى حالة الإصابة هذه بالزُّهري الخلفي). ويُعد إجراء الفحوصات والتحاليل للكشف عن الزُّهري من الأمور المهمة؛ ذلك أنه يمكن علاج العدوى قبل ولادة الطفل والحيلولة دون إصابة الطفل بالضرر أو تخفيف نسبة الضرر التي قد يتعرض لها. ومن الضروري الخضوع لفحوصات وتحاليل الكشف عن الإصابة بالزُّهري وذلك في الـ ١٢ أسبوعًا الأولى من الحمل؛ ذلك أن الزُّهري الذي يُترك دون علاج من الممكن أن ينتقل إلى الجنين في رحم أمه حتى بعد مضي عدة سنوات على أول مرة أصيبت به الأم.



لقد عاود مرض الزُّهري الظهور مرة أخرى، هل أنت متأكدة من سلبية إصابتك به؟

لقد كان مرض الزُّهري من الأمراض الشائعة في القرون الماضية إلا أن أعداد حالات الإصابة به أخذت في الزيادة مرة أخرى في الوقت الحالي حول العالم بما في ذلك أستراليا. كانت هناك زيادة سريعة في حالات الإصابة بمرض الزهري في كوينزلاند منذ عام ٢٠١٣ وذلك بين الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال (وبين من يمارسون الجنس مع النساء أيضًا)، وبين الصغار من الشباب ممن تتراوح أعمارهم بين 15 - 29 عامًا.

أهلاً بكم!
سوف نتحدث عن
مرض الزُّهري

**IT'S A SEXUALLY
TRANSMITTED
INFECTION AND
IT IS ON THE
RISE IN QLD.**

**TAKE CONTROL OF YOUR
SEXUAL HEALTH AND
ASK ABOUT SYPHILIS**

LADYPEEPS.ORG.AU

#LadyPeeps
#AskAboutSyphilis
#TrueEducation

