

ร่างกายของคุณ สุดแท้แต่คุณจะเลือก

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม

ไม่เป็นการถูกต้องเลยที่ใครคนหนึ่งจะใช้กำลังหรือ
ขู่ข่มขู่ให้คุณทำสิ่งต่างๆ ที่คุณไม่ต้องการทำ

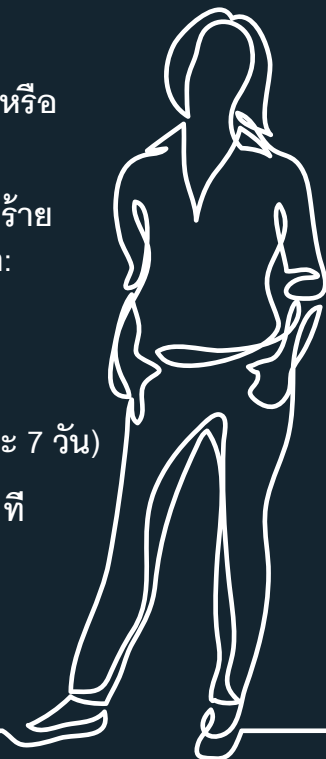
ถ้าคุณหรือใครก็ตามที่คุณทราบผ่านการถูกทำร้าย
ทางเพศ คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้จาก:

ตำรวจควินสแลนด์: โทร 000 (ศูนย์สามตัว)

บริการช่วยเหลือผู้ถูกทำร้ายทางเพศแห่งชาติ:
โทร 1800 737 732 (โทรฟรี 24 ชั่วโมง สัปดาห์ละ 7 วัน)

บริการล้ามฟรี: โทรบริการแปลและล้าม (TIS) ที่
หมายเลข 131 450

ล้ามจะติดต่อหน่วยงานบริการความช่วยเหลือ
ให้ตามที่คุณร้องขอ โดยคุณไม่ต้องเสียเงิน



1

รู้สึกถึง
ของคุณเอง

2

หารือกับคนที่
คุณไว้วางใจ

3

ขอความ
ช่วยเหลือ

1

รู้สิทธิของ ตนเอง

คุณมีสิทธิเลือกได้ว่าคุณอยากใกล้ชิดกับใคร เช็กส์และความใกล้ชิดอาจรวมถึงการสัมผัสทางเพศ การร่วมประเวณี ภาพโป๊ และการแชร์ภาพเปลือย การบังคับให้คุณเข้าร่วมในกิจกรรมอย่างหนึ่งอย่างใดโดยคุณไม่ได้ให้ขอมยินยอมด้วยความสมัครใจ ถือเป็นความผิดอาชญากรรม

ในออสเตรเลีย ใครจะแตะต้องตัวคุณ คุกคามคุณ แลกเปลี่ยนภาพโป๊ของคุณหรือที่เขาถ่ายร่วมกับคุณที่คุณไม่พึงปรารถนา หรือวิพากษ์วิจารณ์ทางเพศกับคุณหรือเกี่ยวกับคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต ไม่ได้ การกระทำความผิดทางเพศเป็นอาชญากรรมร้ายแรง และผู้กระทำผิดอาจติดคุกถึง 14 ปี การรายงานคดีอาชญากรรมหรือในกรณีที่คุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ จะไม่มีผลกระทบต่อวิชาหรือต่อสถานะการทำงานของคุณ

การทำร้ายทางเพศคืออะไร?

การทำร้ายทางเพศครอบคลุมอาชญากรรมทางเพศหลายประเภท รวมถึง:

- **การข่มขืนซ้ำเรา** คือเมื่อคุณถูกบังคับให้มีเพศสัมพันธ์ (ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก)
- **การสัมผัสที่ไม่พึงปรารถนา** ไม่ว่าจะแบบไหน ในหรือนอกเสื้อผ้า
- **การถอดถุงยางอนามัยออก** ก่อนหรือระหว่างการมีเพศสัมพันธ์โดยคุณไม่ได้อนุญาต
- **การขู่เชิญทางเพศ** เมื่อใครคนหนึ่งบีบบังคับหรือหลอกล่อให้คุณทำสิ่งต่างๆ ทางเพศซึ่งคุณไม่ต้องการทำ
- **สะกดรอยตาม** นั่นคือเมื่อคุณถูกใครสะกดรอยตามหรือเฝ้าดูคุณ
- **การแอบดูคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต** ในระหว่างที่คุณกำลังมีเพศสัมพันธ์หรือเปลือยกาย
- **การเปิดเผยที่ไม่สุภาพ** เช่นเมื่อมีใครเปิดเผยอวัยวะลับของเขาให้คุณดู
- **ถูกบังคับให้ดูหรือเข้าร่วมในกิจกรรมลามกอนาจาร** รวมทั้งการที่คุณถูกบุคคลหนึ่งบุคคลใดถ่ายภาพคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต การบังคับให้คุณปรากฏตัวในวิดีโอ หรือการบังคับให้คุณดูภาพยนตร์ลามกอนาจาร
- **เช็กส์ตึง** คือการแชร์ภาพเปลือยของคุณโดยคุณไม่ได้อนุญาต หรือการส่งภาพเปลือยมาให้คุณดูซึ่งคุณไม่ได้ต้องการ



การให้ความยินยอมทางเพศ คืออะไร?

ให้ด้วยความสมัครใจ



การยินยอมคือเมื่อคุณเลือกที่จะทำเช่นนั้นโดยไม่ได้อยู่บังคับ หวังล่อลวงหรืออยู่ภายใต้อิทธิพลของยาเสพติดหรือสุรา

ด้วยความกระตือรือร้น



เมื่อพูดถึงเพศสัมพันธ์ คุณควรยินยอมทำสิ่งต่างๆ ที่คุณต้องการทำเท่านั้น ไม่ใช่ทำสิ่งที่คุณรู้สึกว่าถูกคาดหวังให้ทำ

อย่างเฉพาะเจาะจง



การยินยอมในเรื่องบางเรื่อง (เช่นการเข้าไปในห้องนอน) ไม่ได้หมายความว่า คุณยินยอมที่จะทำสิ่งอื่นๆ (เช่นการมีเพศสัมพันธ์) หากฝ่ายหนึ่งยินยอมที่จะใช้ถุงยางอนามัย แล้วไม่ปฏิบัติตามนั้น นี้ไม่เรียกว่าเป็นการให้ความยินยอม

การเปลี่ยนใจ



คุณสามารถเปลี่ยนใจเมื่อใดก็ได้ระหว่างการมีเพศสัมพันธ์ แม้ว่า คุณจะเคยทำมาครั้งหนึ่งแล้ว และแม้ว่าคุณและเขาจะอยู่ในสภาพเปลือยบนเตียงนอน

ขอบเขตจำกัดของเวลา



การให้ความยินยอม ณ เวลาหนึ่งเวลาใด ไม่ได้หมายความว่าให้คุณให้ความยินยอมสำหรับเรื่องเดียวกันนี้ในโอกาสอื่นๆ

การนิ่งเงียบไม่ได้หมายความว่าให้ความยินยอม



มีคนเป็นจำนวนมากที่นิ่งเงียบเมื่อตกอยู่ในความหวาดกลัว เพียงเพราะคุณไม่พูดอะไร ไม่ได้หมายความว่า คุณยินยอม

2

หารือกับคนที่ คุณไว้วางใจ

การหารือกับเพื่อนที่คุณไว้วางใจ สมาชิกในครอบครัว หรือกับบริการให้คำปรึกษาอาจช่วยให้คุณตัดสินใจได้ว่าควรทำอะไรต่อไป แม้ว่า คุณจะได้ตัดสินใจที่จะไม่รายงานเรื่องการถูกทำร้ายทางเพศ แต่ก็ยังมีองค์กรหลายแห่งที่คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนโดยไม่ต้องเสียเงิน

1800RESPECT

ให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์และทางออนไลน์แก่ผู้ถูกทำร้ายทางเพศและได้รับความรุนแรงในครอบครัว

1800 737 732

www.1800respect.org.au

โทรศัพท์สายช่วยเหลือผู้ถูกทำร้ายทางเพศ ควีนส์แลนด์

ให้ความช่วยเหลือและคำปรึกษาทางโทรศัพท์แก่ผู้ถูกทำร้ายหรือถูกล่วงละเมิดทางเพศ

และแก่ผู้ที่มีความกังวลว่าบุคคลที่อยู่ในความดูแลอาจถูกทำร้ายหรือถูกล่วงละเมิดทางเพศ

1800 010 120 | www.dvconnect.org

7.30 น. ถึง 11.30 น. 7 วัน

เลสเบียน เกย์ ทรานส์เจนเดอร์ ไบเซ็กส์ชวล อินเตอร์เซ็กส์ และ เคียวีย์ (LGBTIQ) เจาะจง:

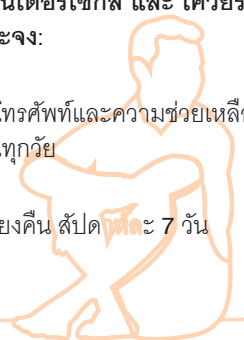
คิวไลฟ์

จัดหาหมายเลขโทรศัพท์และความช่วยเหลือทางเว็บให้แก่คนทุกวัย

1800 184 527

บ่าย 3 โมงถึงเที่ยงคืน สัปดาห์ละ 7 วัน

มีบริการให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนหากคุณถูกทำร้ายหรือถูกรังควานทางเพศ



3

ขอความช่วยเหลือ

มีบริการหลายแห่งที่สามารถให้ความช่วยเหลือแก่คุณได้ ใครก็ตาม รวมทั้งนักศึกษาต่างชาติและผู้มาเยือน สามารถขอรับความช่วยเหลือและสนับสนุนจากบริการเหล่านี้ได้

ความช่วยเหลือทางการแพทย์

ถ้าคุณถูกทำร้ายทางเพศ คุณสามารถขอรับการบำบัดรักษาฟรีได้จากแผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลสาธารณะทุกแห่ง บริการช่วยเหลือผู้ถูกทำร้ายทางเพศของกระทรวงอนามัยแห่งรัฐควีนส์แลนด์ให้บริการฟรี (คุณไม่จำเป็นต้องมีบัตรเมดิแคร์)

บริการเหล่านี้ให้ข้อมูล คำปรึกษา การรักษาทางแพทย์ และการตรวจฟรีแก่บุคคลใดที่ถูกทำร้ายทางเพศ นอกจากนี้ บริการเหล่านี้ยังจัดให้มีการตรวจหาการติดเชื้อผ่านทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันการตั้งครรภ์อีกด้วย

หลักฐานทางการแพทย์สามารถพิสูจน์ได้ว่าเกิดอะไรขึ้น การตรวจสอพบการถูกทำร้ายทางเพศจะให้ผลดีที่สุดถ้ากระทำภายใน 24 ชั่วโมงแรก การตรวจที่กระทำจนถึงเจ็ดวันหลังจากการถูกทำร้ายทางเพศจะเป็นหลักฐานที่เป็นประโยชน์ที่อาจนำไปใช้ในศาลได้ หากมีการดำเนินคดีเรื่องนี้ต่อไป

โปรดติดต่อแพทย์จีพีของคุณ หรือที่ 13HEALTH (13 43 25 84) เพื่อขอรับบริการข้อมูลท้องถิ่น

นี่เป็นการตัดแปลงจากแหล่งข้อมูลที่ผลิตโดยศูนย์กฎหมายเร็ดเฟิร์นนครซิดนีย์ และ StudyNSW

ความช่วยเหลือด้านกฎหมาย

บริการกฎหมายฟรีสามารถให้คำแนะนำที่สงวนเป็นความลับเกี่ยวกับทางเลือกต่างๆ แก่คุณได้ คำแนะนำเหล่านี้อาจรวมถึงการจัดการเกี่ยวกับที่พักอาศัย การศึกษา และสถานที่ทำงานของคุณ รวมถึงการแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบ

ต่อไปนี้เป็นบริการกฎหมายที่ผู้เชี่ยวชาญให้ฟรี

บริการกฎหมายของสตรี

เป็นศูนย์กฎหมายชุมชนที่ให้คำแนะนำและข้อมูลด้านกฎหมายฟรีแก่สตรี

1800 957 957 | <https://wlsq.org.au>

ลีเกิล เอ็ด

ให้ข้อมูล คำแนะนำ และเป็นตัวแทนด้านกฎหมาย

1300 651 188 | www.legalaid.qld.gov.au

การช่วยเหลือผู้รับเคราะห์ควีนส์แลนด์

ถ้าคุณตกเป็นผู้รับเคราะห์ในคดีอาชญากรรม

คุณอาจมีสิทธิเข้าถึงบริการฟรีหลายประเภท

รวมทั้งการได้รับคำปรึกษา การสนับสนุนด้านการเงินและด้านกฎหมาย 1300 546 587 (9.00น. ถึง 17.00 น.)

การแจ้งให้ตำรวจทราบ

การทำร้ายทางเพศเป็นอาชญากรรม การตกเป็นผู้รับเคราะห์ด้านอาชญากรรมไม่มีผลกระทบต่อวีซ่าหรือสถานะการทำงานของคุณ

เจ้าหน้าที่ตำรวจในออสเตรเลียจะสืบสวนรายงานของคุณ และดูแลความปลอดภัยของคุณและของบุคคลอื่นๆ คุณสามารถแจ้งเรื่องให้ตำรวจทราบโดย:

- โทรหมายเลขศูนย์สามตัว (000)
- ไปที่สถานีตำรวจด้วยตนเอง
- รายงานเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่แสดงตัวผ่านทางโครม์ สตอปเปอร์ที่หมายเลข 1800 333 000

บริการช่วยเหลือหลายแห่งสามารถช่วยคุณทำเรื่องเพื่อยื่นต่อตำรวจ